

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育 (中学校)	D78J-21	ダンス全4巻 現代的なリズムのダンス ～さらに広がるリズムの世界～	43	カラー	ロック・ヒップホップのリズムで踊る踊り方の、より変化のある動きに挑戦する授業展開例や、即興的な活動の教え合いを通して動きを高める発展段階、上級者の模範演技を新たに収録。音源CD付き	H30	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-20	ダンス全4巻 創作ダンス ～さらに広がる表現の世界～	49	カラー	初歩的・基本的な内容に加え、更に表現のテーマを扱った授業展開例の紹介。多様なテーマからの即興表現のポイントや、作品への発展段階、実施の作品例を新たに収録。音源CD付き	H30	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-19	ダンス全4巻 現代的なリズムのダンス ～リズムに乗って踊る楽しさ～	60	カラー	ロック・ヒップホップのリズムで踊る1時間の授業展開例のほか、に、ロック、サンバ、ヒップホップのリズムの特徴と踊り方のポイント、「ワークショップ型」の活動の工夫などを収録。音源CD付き	H30	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-18	ダンス全4巻 創作ダンス ～表現して踊る楽しさ～	60	カラー	創作ダンスの学習経験に応じて多様なテーマから1時間の授業展開例を分かりやすく紹介。また、授業で使える音源CD付き。男女必修に対応。	H30	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-17	中学生のいのちと心を守る性教育シリーズ 対等な恋愛関係って？	18	カラー	スマホや無料通信アプリなど、使い方を一歩間違えると思いがけない性犯罪に巻き込まれる可能性があります。こうした「性のトラブル」に巻き込まれないためには正確な科学知識が必要となります。その点を分かりやすく解説しています。	H27	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-16	中学生のいのちと心を守る性教育シリーズ 防ごう！性のトラブル	20	カラー	中学生カップルのケースを例に、どういったことが「デートDV」にあたるのかを解説していきます。「デートDV」について学ぶことで、将来恋愛する時に対等な関係を築く心構えを分かりやすく解説しています。また「望まない妊娠」を防ぐためにも、安易な性行為に走らないように、自分も相手も尊重して、嫌なことはNOと言える対等な関係を築くことも解説しています。	H27	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-15	からだを守る保健行動Q&Aシリーズ3巻 正しく知る！ 性感染症・エイズQ&A	20	カラー	性感染症・エイズの科学的な解説と、思春期の生徒の誰もが持つ悩みに答え、自己肯定感を高める授業とQ&A。	H25	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-14	からだを守る保健行動Q&Aシリーズ2巻 正しく知る！ 妊娠・避妊Q&A	20	カラー	妊娠・否認の科学的な解説と、思春期の生徒の誰もが持つ悩みに答え、自己肯定感を高める授業とQ&A。	H25	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-13	からだを守る保健行動Q&Aシリーズ1巻 正しく知る！ 二次性徴Q&A	20	カラー	二次性徴、月経、射精の科学的な解説と、思春期の生徒の誰もが持つ悩みに答え、自己肯定感を高める授業とQ&A。	H25	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-12	中学校保健体育DVD武道 中学生のための柔道	30	カラー	模範技の紹介だけでなく、ボールやフライングなどを使用したウォーミングアップや受け身の練習方法も紹介します。安全で楽しい柔道の授業づくりにご活用いただけます。	H24	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-11	中学校保健体育DVD武道 中学生のための剣道	30	カラー	・剣道を始めるにあたって・基本動作を身につけよう・しかけ技に挑戦・応じ技に挑戦・練習方法・簡単な試合例	H24	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-10	心と体の健康シリーズ DVD3 心の健康	28	カラー	養護の先生方に企画参加いただき、教えたい内容、言葉では表現できない題材を最新の映像を盛り込んで映像化したDVD教材。(1)心ってなに？ (2)ストレスを知ろう (3)ストレスで変化する心と体 (4)ストレスと上手に付き合おう	H21	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-9	心と体の健康シリーズ DVD2 思春期を学ぶ(性教育)	23	カラー	養護の先生方に企画参加いただき、教えたい内容、言葉では表現できない題材を最新の映像を盛り込んで映像化したDVD教材。(1)成長ホルモンの秘密 (2)何が起ころの？大人への身体の変化 (3)受精・妊娠の神秘とメカニズム (4)性感染症 (5)あなたならどうする？性情報と犯罪の現状	H21	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-8	心と体の健康シリーズ DVD1 喫煙・飲酒・薬物乱用と健康	38	カラー	養護の先生方に企画参加いただき、教えたい内容、言葉では表現できない題材を最新の映像を盛り込んで映像化したDVD教材。(1)喫煙 (2)飲酒 (3)薬物	H21	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-7	中学校体育シリーズ リズムダンス	17	カラー	このビデオは中学校体育「現代的なリズムダンス」に対応した内容で構成されています。現代的なリズムに合わせて体を動かす楽しさ、ダンスを通じた豊かな表現や仲間とのコミュニケーションを、軽快な音楽と映像で伝えていきます。	H21	DVD
保健体育 (中学校)	V78J-8	中学生の歯の健康シリーズ 歯の健康と食生活	10	カラー	むし歯・歯周病の増加は、歯みがきの不徹底さばかりではありません。スナック菓子類・清涼飲料を取り過ぎる食生活にもあります。歯と歯肉の健康は、全身の健康につながっています。そのための三度の食事と間食の取り方を考えていきます。	H21	VHS
保健体育 (中学校)	V78J-7	中学生の歯の健康シリーズ さわやかブラッシング	10	カラー	むし歯・歯周病の原因になっているのは、プラーク(歯垢)です。歯垢の染め出し液を使うと、このプラークを染め出すことができます。むし歯・歯周病の予防・改善は、このプラークを落とす歯みがきが基本です。ブラシのあて方、毛先の使い分け、動かし方など、新しいブラッシングの基本を学びます。	H21	VHS
保健体育 (中学校)	V78J-6	中学生の歯の健康シリーズ 見つめてみよう歯と歯肉	10	カラー	中学生の時期は、永久歯が生え揃う時期です。しかし、すでに90%近くが、平均4本以上のむし歯にかかっています。加えて、歯肉炎、歯肉炎などの成人病も増え、歯を失う原因になっています。中学生が、自分の歯と歯肉の健康観察をする中で、その症状と原因を知り、改善していきます。	H21	VHS
保健体育 (中学校)	V78J-5	“生活習慣病予防シリーズ〇冷からろう生活習慣病の予防”	20	カラー	正しい生活習慣を身につける解説	H19	VHS
保健体育 (中学校)	V78J-4	“生活習慣病予防シリーズ〇生活習慣病って何だろう”	20	カラー	生活習慣病の発生について詳しく解説	H19	VHS
保健体育 (中学校)	D78J-6	HIV／エイズってなに？ 3. 社会・Q&A編	147	カラー	1つ1つの上映時間が短く授業の構成によって映像を自由に組み合わせることができる。項目ごとを選択できるメニュー付き。	H19	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-5	HIV／エイズってなに？ 2. HIVと共に生きて編	85	カラー	ボランティア施設の実際の活動、インタビューという立体的な内容。小学校高学年から高校生まで。	H19	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-4	HIV／エイズってなに？ 1. 感染のしくみ編	135	カラー	CGIによる高画質映像。項目ごとを選択できるメニュー付き。授業構成に合わせて上映する内容を選ぶことができる。	H19	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-3	ストレス ③心身の調和と心の健康	15	カラー	心と体が密接に関わり合っていることを理解し、体ほぐしの運動などによって欲求やストレスに対処することを学ぶことができる。	H19	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-2	ストレス ②ストレスの対処	15	カラー	積極的に気分転換することが大切であることを理解し、欲求不満やストレスに対処することの重要性を理解することができる。	H19	DVD
保健体育 (中学校)	D78J-1	ストレス ①欲求への対処～生理的欲求、社会的欲求	15	カラー	中学生になると生理的欲求に加え、社会的欲求が増えることを理解し、欲求が満たされない時のストレスの解決のために努力することの大切さを学ぶ。	H19	DVD
保健体育 (中学校)	V78J-3	知って防ごう！感染症シリーズ 性感染症、エイズにかからないために	17	カラー	エイズや性器クラミジア感染症などを例に、感染の現状、感染経路などを解説。どうすれば予防できるのか、子どもたちの目線で考えさせながら進みます。	H18	VHS
保健体育 (中学校)	V78J-2	知って防ごう！感染症シリーズ 病気に打ち勝つ！抵抗力と免疫	15	カラー	専門的で教えにくいと言われる免疫の仕組みについて、アニメーションを使用し、分かりやすく解説しました。	H18	VHS

分野	分類 番号	タ イ ト ル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育 (中学校)	V78J-1	知って防ごう！感染症シリーズ どうして起こるの？感染症	17	カラー	感染症の予防には、まず正しく理解することが大切です。感染症の発生原因や感染経路を丁寧に解説し、予防の大切さを伝えます。	H18	VHS