

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育	D78-37	TRF イージー・ドウ・ダンササイズ ～avex 30th Special Edition～ ③下半身集中プログラム	61	カラー	avex第1号アーティストであるTRFのSAM、ETSU、CHIHARUがオリジナルで振り付、指導。これまでに以上楽しく続けられる充実のプログラムです。 下半身集中プログラム収録曲：①SPEED「White Love」②MAX「Give me a Shake」③DA PUMP「ごきげんだぜっ!」④Nothing But Something」⑤三浦大知「EXCITE」⑥TRF「Where to begin」	R6	DVD
保健体育	D78-36	TRF イージー・ドウ・ダンササイズ ～avex 30th Special Edition～ ②ウエスト集中プログラム	65	カラー	avex第1号アーティストであるTRFのSAM、ETSU、CHIHARUがオリジナルで振り付、指導。これまでに以上楽しく続けられる充実のプログラムです。 ウエスト集中プログラム収録曲：①東方神起「Reboot」②AAA「Get チュー!」③倅田来未「キューティーハニー」④Every Little Thing「出逢った頃のように」⑤浜崎あゆみ「Boys & Girls」	R6	DVD
保健体育	D78-35	TRF イージー・ドウ・ダンササイズ ～avex 30th Special Edition～ ①上半身集中プログラム	60	カラー	avex第1号アーティストであるTRFのSAM、ETSU、CHIHARUがオリジナルで振り付、指導。これまでに以上楽しく続けられる充実のプログラムです。 上半身集中プログラム収録曲：①TRF「FEZ DO DANCE」②hitomi「CANDY GIRL」③globe「Feel Like dance」④TM NETWORK「Get Wild 2014」⑤H Jungle With t「WOW WAR TONIGHT」時には起こせよムーヴメント」	R6	DVD
保健体育	D78-34	薬物乱用はなげいけなののか	19	カラー	近年、若者を中心に大麻による模倣者が急増しています。大麻は他の薬物より安全といった情報もありますが、それは誤りです。本作品では、大麻を始めとした危険な薬物の種類とその有害性を紹介し、これらの薬物乱用が引き起こす問題点を示していきます。また、喫煙・飲酒の害や、医薬品の乱用の危険性についても解説。薬物乱用から薬物依存にならないうえに、安全な薬物を活用する確かな書きを述べます。	R4	DVD
保健体育	D78-33	陸上競技全集 18.混成競技(10種・7種・5種)	30	カラー	混成競技の魅力／混成競技選手の特長／トレーニングの実践：トップクラスの練習法、トレーニングプランの立て方／競技上の戦術	R1	DVD
保健体育	D78-32	陸上競技全集 17.競歩	30	カラー	ルールの理解／技術トレーニング：中・高校生向、大学生向、一般向、女子向／世界のトップクラス／競歩用サーキット法／競歩用ウエイトトレーニング法	R1	DVD
保健体育	D78-31	陸上競技全集 16.トレーニングⅢ(投てき編)	30	カラー	投てき競技に共通する技術の原理／トレーニングの原則／技術トレーニング：腕部、腰部、脚部、その他のトレーニング／ウエイトトレーニング／その他のトレーニング：調整力、身体平衡性について	R1	DVD
保健体育	D78-30	陸上競技全集 15.ハンマー投	30	カラー	スウィングと空ターン／スウィングからターンの入りとフィニッシュ／ハンマーを持つての回転：1回転投げから4回転投げ／ハンマー投げの技術を高めるためのドリル／ハンマー投げのトレーニング：筋力、スピード、パワー	R1	DVD
保健体育	D78-27	陸上競技全集 12.砲丸投	30	カラー	砲丸投げの原理／砲丸投げの技術の原則：腕部の動き、腰部の動き、脚部の動き／砲丸投げの基本的技術の導入法：スタンディングスロー、グライДСロー、ターンスロー	R1	DVD
保健体育	D78-26	陸上競技全集 11.トレーニングⅡ(跳躍編)	30	カラー	ジャンパーの体力特性：スピード、筋力、コーディネーション、柔軟性／筋力トレーニング：絶対筋力の養成手段、瞬発力の養成手段、爆発力の養成手段／トレーニング構成	R1	DVD
保健体育	D78-25	陸上競技全集 10.三段跳	30	カラー	三段跳の運動特性／技術トレーニング(ドリル)：スプリントと助走、ランニングホップ、バウンディング／専門的筋力作り：スピード負荷、重量負荷、慣性負荷	R1	DVD
保健体育	D78-24	陸上競技全集 9.走幅跳	30	カラー	走幅跳の特性／走幅跳のトレーニング手段／走幅跳の技術：助走、踏切準備、踏切、空中動作、着地／走幅跳の競技：競技場でのウォーミングアップ、競技での心理的作戦	R1	DVD
保健体育	D78-23	陸上競技全集 8.棒高跳	30	カラー	一流選手のフォーム／高く跳ぶ条件／ボールの選択／棒高跳の技術と練習法：ボールの持ち方、正しい助走、突っ込み動作、踏み切り動作、ボール曲げの動作、振り上げ動作、腕の巻き込み動作、捻り引き上げと突き放し動作、バーを越える動作、各分面に必要な補助運動	R1	DVD
保健体育	D78-22	陸上競技全集 7.走高跳	30	カラー	走高跳の運動特性／走高跳の技術トレーニング～助走、踏切、クリアランス、空中動作、着地／走高跳の専門的筋力作り	R1	DVD
保健体育	D78-21	陸上競技全集 6.トレーニングⅠ(短距離編)	30	カラー	疾走の動きづくり／スタートの動きづくり／スキッピング系／ウエイトトレーニング／持久力トレーニング(筋持久力)／トレーニング計画の立て方	R1	DVD
保健体育	D78-20	陸上競技全集 5.障害走Ⅱ(3000m障害物)	30	カラー	3000m障害物競走の特色と特性／3000m障害物競走の技術：障害の技術を高めるトレーニング、水泳の技術／3000m障害物競走のペースと戦術／クロスカントリーの歴史と特質／クロスカントリーは中・長距離走者のトレーニング手段	R1	DVD
保健体育	D78-19	陸上競技全集 4.障害走Ⅰ(110m・100m・400m)	30	カラー	ハードル競走の技術構成：ハードルクリアランス、インターバルの走法etc／ハードル越えの基本技術練習／ハードル越え練習の実践／トレーニングの進め方／競技会への臨み方／レース実際	R1	DVD
保健体育	D78-18	陸上競技全集 3.長距離・マラソン	30	カラー	長距離・マラソンの特性と適性／長距離走の技術の基本：リズム感のあるランニング、上体の動き作り、下体の動き作り、ピッチカストライド／長距離走のトレーニング/レースの準備と戦術／マラソンのトレーニング/マラソンのトレーニングと健康	R1	DVD
保健体育	D78-17	陸上競技全集 2.中距離	30	カラー	トレーニング法の変遷／中距離走の特性／中距離競走の戦術：先頭ランナーの戦術、追走ランナー、勝利をめざすペース配分、記録をめざすペース配分／中距離種目の練習手段／トレーニングプラン	R1	DVD
保健体育	D78-16	陸上競技全集 1.短距離	30	カラー	基本練習／加速走の練習／スタートの練習／スピード練習のバリエーション／フィニッシュ/レースの構成／カーブの走り方/400mの走り方/リレーの技術	R1	DVD
保健体育	D78-29	陸上競技全集 14.やり投	30	カラー	やり投げの運動特性／やり投げの技術：助走、投てき準備、投げリバース／やり投げの技術トレーニング／やり投げの専門的筋力トレーニング	R1	DVD
保健体育	D78-28	陸上競技全集 13.円盤投	30	カラー	円盤投げの原理／円盤投げの技術：トップクラスに学ぶ／基本的技術：リング投げ、ディスクスリング投げ(シュロイダーバル投げ)／専門的技術：スタンディングスロー、ターンスロー	R1	DVD
保健体育	D78-15	くすりの正しい使い方シリーズ もっと深めよう医薬品のこと	19	カラー	高校の科学部員たち4名が、衣料品をテーマに調査する様子を捉えながら、医薬品の基礎知識を身に付けていく内容です。医薬品の種類と役割、副作用、正しい使い方をはじめ、医薬品の現在の開発や承認の方法なども紹介していきます。	H30	DVD
保健体育	D78-14	スポーツ事故を防ぐ なくそう！突然死	20	カラー	体育の授業中やクラブ活動中に起こる事故の中で「突然死事故」を取り上げ、事故を起こさないためにはどうすれば良いのか、事故が起きてしまったらどうすれば良いのかを詳しく解説します。	H30	DVD
保健体育	D78-13	スポーツ事故を防ぐ どう守る頭部・頸部外傷	21	カラー	スポーツ中の事故の事例を再現映像で示しながら、事故を起こさないためにはどうすれば良いのか、事故が起きてしまったらどう対処すれば良いのかなどを詳しく解説している。(柔道の事故一急性硬膜下血腫 頭部外傷事故の原因 正しい技と受け身 頭部外傷と脳震盪 事故発生時のポイント ラクビーの場合 など)	H29	DVD
保健体育	D78-12	「性感染症」	40	カラー	性感染症の正しい知識をもたせることで感染を予防できることや、検査や治療を早く開始して後遺症を残さないようにすることを紹介している。性感染症に関する良くある疑問に答へ、性教育の現場で活用しやすいように、基礎編と更に詳しく説明したアドバンス編の二編構成となっている。	H25	DVD
保健体育	D78-11	病気になるない体づくり コアトレーニング	64	カラー	メタボ対策や肩こり、腰痛などの改善・予防、そしてダイエットに最適なコアトレーニング。背骨をしっかりと支える腹横筋を鍛える腹式呼吸法。体の各部位に効果ある、どこでも誰でも手軽にできるエクササイズを紹介。	H25	DVD
保健体育	D78-10	避妊	22	カラー	若者が自分の性について理解し、自ら望まない妊娠を避けて健康を守るために必要な情報やサービスを知り、妊娠の仕組みや新しい避妊法をわかりやすく解説した教材です。	H25	DVD

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育	D78-9	「熱中症」 もしもの時の応急処置マニュアル	15	カラー	熱中症を症状ごとに解説し、応急処置例と予防法についてわかりやすく説明する。 ＜熱中症とは＞＜熱けいれんの症状・応急処置例＞＜熱失神・熱疲労（脱水症）の症状・応急処置例＞＜熱射病の症状・応急処置例＞＜熱中症を防ぐには＞	H23	DVD
保健体育	D78-8	原付ライダーのおみなさんへ 危険を読み！死角を消せ！	18	カラー	原付・バイクと四輪車の最も多い事故を示しながら、女性ライダーレポートに出演してもらい、原付・バイクが事故に遭わないためには、どのようなことに気をつけられよいか、実際に様々な交通場面を走行しながら安全運転のポイントを描いていく。（2010年制作）	H23	DVD
保健体育	D78-5	心肺蘇生とAEDの使い方	15	カラー	この作品では「心肺蘇生」と「AEDの使用法」を分かりやすく解説します。	H23	VHS
保健体育	D78-7	新型インフルエンザ(対策編)	20	カラー	新型インフルエンザの大流行に向けての準備と大流行に直面した時の対応を解説。一般家庭でできる予防対策、家族の行動計画、自宅療養の仕方、重症化リスクのある人、幼児への対応などの説明もある。	H22	DVD
保健体育	D78-6	新型インフルエンザ(脅威編)	18	カラー	毎年流行する「季節性インフルエンザ」、「鳥インフルエンザ」、「新型インフルエンザ」について、その感染メカニズムやウイルスの特徴などをアニメーションで分かりやすく解説している。個人や社会にもたらす影響も含まれているので、その深刻さが実感できる。	H22	DVD
保健体育	V78-90	エイズ・女性 感染した女性からのメッセージ	15	カラー	子どもの出産で、初めて自分がHIVに感染していることを知った若い母親をはじめ、4人の勇気あるHIV感染女性が、知らずに子どもに感染させてしまったその心情と生活を赤裸々に公開し、「定期的なHIVの抗体検査を！」と訴える。	H20	VHS
保健体育	V78-89	ADHD 注意欠陥・多動性障害 その基礎知識と対応法	50	カラー	「学級崩壊」の大きな要因の一つとされるADHD。その治療の実態と学校の先生の指導・対応事例などを紹介。また診断のためのチェックリストや診断機関などの情報も収録、教育現場はもとより保護者にも役立つ内容になっている。	H18	VHS
保健体育	V78-88	緊急レポート！ドラッグの罠	20	カラー	MDMA・違法ドラッグ・危険な薬物と依存症・薬物乱用を取り締まる法律・依存性薬物の有害性・薬物とストレス	H18	VHS
保健体育	V78-81	恐るべき性感染症～防ぐのはあなた～	25	カラー	近年、若者の性行動が低年齢化、活発化する中、性感染症が急増している。若者への街頭インタビューを交えながら、厚木市立病院の先生による解説により性感染症の恐ろしさ、予防策を探っていく。	H18	VHS
保健体育	D78-4	子どものうつ病 その症状と対処法	52	カラー	子どものうつ病を正確にとらえるとともに、家族はどう対処すべきか、教師には何ができるのかなど、その対処法について監修の先生たちと一緒に考えていきます。	H18	DVD
保健体育	D78-3	もしもの時の応急処置マニュアル（一般編）	32	カラー	熱中症 15分 ・ 心肺蘇生法 17分	H18	DVD
保健体育	D78-2	もしもの時の応急処置マニュアル（スポーツ編）	84	カラー	出血創 15分 ・ 骨折脱臼三角布の使い方 19分 ・ マメ日焼け鼻血等 16分 ・ 頭部外傷搬送法 15分 ・ 捻挫打撲肉離れ等 19分	H18	DVD
保健体育	V78K-1	なくした自由 一度の好奇心からはじまる一生の闘い 薬物乱用防止教育ビデオ(高校生用)	22	カラー	このビデオは登場人物を含めてすべて真実である。薬物依存から立ち直ろうとしている若者の画像を通して、薬物乱用の危険性・有害性の本質としての依存症について伝えている。	H17	VHS
保健体育	V78-87	コカイン・大麻 一心と体をむしばむ毒物一	30	カラー	人間の精神や肉体を蝕み、凶悪行為に走らせる大麻・コカイン等、恐るべき薬物の危険性を描き、無防備の青少年に薬物の魔の手をはねのけられる知識を啓発します。	H16	VHS
保健体育	D78-1	SEXってなに？	150	カラー	中高校生の性に関する疑問や悩み、コンピューターグラフィックスを使用したわかりやすい映像。モニター視聴では「大人でも知らないことが解説されており勉強になった」「親の立場でも参考になった」などの報告が寄せられている。一人でグループディスカッションでも活用できる構成。	H16	DVD
保健体育	V78-86	知っておきたい応急手当	22	カラー	急病人や怪我人が出た時、重要なのは救急車が来るまでの応急処置。人工呼吸や心臓マッサージ、出血・骨折・やけど……。のときどうするか。子どもやお年寄りに怪我をさせない工夫も説明します。	H15	VHS
保健体育	V78-85	蚊と人間の百年戦争 MOSQUITO!	50	カラー	19世紀末、蚊とマラリアの関係を発見した英国人医師ロナルド・ロスの「蚊の解剖」実験の再現や、寄生虫の増殖の過程を映した顕微鏡映像は必見。伝播の方法がわかりやすく解説されている。	H15	VHS
保健体育	V78-84	注意欠陥・多動性障害～その基礎知識と対処法～	50	カラー	「学校崩壊」の大きな要因の一つと思われるADHD。治療の実態と指導・対応事例等を紹介し、教育現場はもとより保護者にも役立つ内容で構成。	H15	VHS
保健体育	V78-83	性感染症/エイズを防ぐ	25	カラー	ごく普通の男女をモデルに、STD(性感染症)は決して特殊な病気ではなく、キチンとした予防をしなければ、誰でも感染する可能性があることを教えていく。	H15	VHS
保健体育	V78-82	エイズ教育の講演法 ～ドクターからの提言～	38	カラー	高校生や中学生、そして小学生にエイズについての講演をする時の内容、表現、レベル等、目安となる講演例と注意すべきポイントを提示。1. 感心できない講演例 2. 講演に必要な5つのポイント 3. エイズとはどんな病気か 他 スライド40枚付き	H14	VHS
保健体育	V78-80	だれでもできる応急手当1 心肺蘇生法	23	カラー	気道確保の要領、異物の除去の要領、昏睡体位の要領、人工呼吸法と心臓マッサージの方法、マスク使用による人工呼吸の内容を紹介する。	H13	VHS
保健体育	V78-79	成長期の心と体をむしばむアルコール	21	カラー	一般的な飲酒の害を描きながら、特に未成年者の飲酒はなぜ体に悪いのかを描く。・脳細胞を破壊するアルコール・アルコールは薬物・アルコールの有毒性と急性アルコール中毒・アルコールを口にしない青春	H13	VHS
保健体育	V78-78	思春期の医学シリーズ アルコールの知識	20	カラー	未成年の一気飲みによる死亡事故が起きている。成長途上の人体に及ぼすお酒の悪影響や、恐ろしい急性アルコール中毒・アルコール依存症の症状を見ていく。	H13	VHS
保健体育	V78-77	喫煙の害を科学する	20	カラー	新学習指導要領の改訂により喫煙と健康との関わりが指導されることになった。喫煙の有害性、動物実験・最新医学データ・アニメを交えて描き、理解を深め、健康で生きるにはどうすればいいかを考え、判断できるようにした。	H13	VHS
保健体育	V78-76	食べ物と健康シリーズ 子ども・女性の健康とカルシウム	21	カラー	育ちざかりの子どもに必要なカルシウム。女性の骨粗鬆症について。カルシウムの豊富な食品、丈夫な骨を作る三原則について解説する。カルシウムの豊富な食品・骨を弱くする食品・丈夫な骨を作る三原則など。	H13	VHS
保健体育	V78-75	母になる人・歯の話	18	カラー	・妊娠中に歯が痛くなったらどうする。・妊娠すると赤ちゃんにカルシウムをとられて虫歯になるってほんと？・ついつい手が出る間食。やはりだめ？・きれいな歯は正しい歯磨きから！	H13	VHS
保健体育	V78-74	さわやかに！青春 愛とは～中絶を考える～	20	カラー	このビデオは、実際にあった『ある高校生の妊娠と中絶』をもとに、製作された。	H12	VHS
保健体育	V78-73	さわやかに！青春 こころ～男女交際と責任～	21	カラー	東京のある都立高校の思春期研究会を舞台に、男女の「性に対する考え方や行動」の違いについて、徹底的に話し合っている様子と、県立高校のLHRで、男子と女子の「性心理の違い」について話し合っている様子をビデオで紹介。	H12	VHS
保健体育	V78-72	さわやかに！青春 からだ～生命の誕生～	20	カラー	体の上に、はっきりと、男性と女性の特徴が現れるのは、小学校高学年から中学1～2年にかけてである。本ビデオでは、新しい生命を作り出す生殖系の発達と、受精卵から出産までを説明する。	H12	VHS

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育	V78-71	しのびよる性感染症	21	カラー	主にクラミジア感染症とエイズを取り上げ、多くの医師や専門のコーディネーター、実際に感染した患者の方々を取材し、様々な角度から性感染症を検証する。	H12	VHS
保健体育	V78-70	骨粗しょう症の原因と対策その2 骨に貯金してありますか？	23	カラー	女性の骨粗しょう症をさげられないのか。骨粗しょう症の原因を踏まえて、対策としての食事や運動の方法を具体的に紹介する。	H11	VHS
保健体育	V78-69	骨粗しょう症の原因と対策その1 女性は骨折り損なの？	23	カラー	骨に「す」が入った状態になり、骨折しやすくなる状態の骨粗しょう症を理解するために、たとえて「骨銀行」を登場させて、わかりやすく説明する。骨折り損にならないために何が必要なのかがよくわかる。	H11	VHS
保健体育	V78-68	TRAINER VIDEO テーピング	45	カラー	◎テーピングの目的 ◎テーピングの注意事項 ◎テーピングの必要事項 ◎各部位のテーピング	H11	VHS
保健体育	V78-67	TRAINER VIDEO スポーツ・マッサージ	30	カラー	◎マッサージの基本原則 ◎マッサージの方法と手技 ◎部位別マッサージの実技	H11	VHS
保健体育	V78-66	TRAINER VIDEO セルフ・コンディショニング	30	カラー	◎アスレチック・トレーナーの役割 ◎トレーニングの一般原理 ◎補強トレーニング ◎ストレッチング	H11	VHS
保健体育	V78-65	NO！薬物乱用	22	カラー	覚せい剤と大麻を例に、その薬理作用を動物実験で、人体への影響をアニメーション、イラストで描き、また薬物依存、覚せい剤精神病、大麻精神病など、恐ろしい薬物乱用の害を分かりやすく説いている。	H9	VHS
保健体育	V78-64	性教育ビデオ・高等学校	18	カラー	高校生が、今いちばん知りたがっている2つのテーマ、①あなたならどうしますか ②性感染症STDについて身近な例の中から、尊敬しあい信頼し合える男女関係の形成や、意志決定と行動選択について考える。	H9	VHS
保健体育	V78-63	PNFTトレーニング ③トレーニング編	30	カラー	競技力を向上させるためのPNFテクニックとトレーニングの実際。	H8	VHS
保健体育	V78-62	PNFTトレーニング ②ストレッチング編	30	カラー	速効性のあるスポーツPNFストレッチングの理論と実際。	H8	VHS
保健体育	V78-61	PNFTトレーニング ①基礎編	30	カラー	随所にスポーツ場面を入れ、スポーツPNFの基礎知識と基本テクニックを概括。	H8	VHS
保健体育	V78-60	思春期と性	20	カラー	他律から自律への過渡期、依存から自立への準備期でもある思春期。その精神と身体の大転機について考える。	H8	VHS
保健体育	V78-59	受精・妊娠・出産の生理	20	カラー	受精から出産までのメカニズムを専門家の解説を基に、イラストなどを駆使してわかりやすく描く。	H8	VHS
保健体育	V78-58	喫煙と健康	25	カラー	世界的な禁煙傾向に逆行して日本では喫煙開始年齢の若年化が見られるという。ここでは喫煙はいかに有害かを実験やデータを多用し説得力をもって語りかける。	H8	VHS
保健体育	V78-57	薬物乱用と健康	25	カラー	薬物に一度手を出すと、いかに精神と肉体がむしばまれていくか……その恐ろしさと、悲惨な生活の様子を体験者が語り、専門家が薬物の依存症と薬理作用について解説している。	H8	VHS
保健体育	V78-56	飲酒と健康	25	カラー	飲酒はストレス解消や食欲増進などの効用もあるが、過度の飲酒は命を縮めかねない。これによる精神および人体への悪影響を検証する。	H8	VHS
保健体育	V78-55	母子の健康	20	カラー	母子保健活動の意義とあらましについて学ぶとともに、「妊娠・出産期」および「幼児期」の健康管理についても学んでゆく。	H8	VHS
保健体育	V78-54	結婚と健康	20	カラー	結婚を健康な家庭づくりの出発点と位置づけて学ぶとともに、家族計画の手段としての受胎調節の方法、人工妊娠中絶等について学ぶ。	H8	VHS
保健体育	V78-53	エイズとその予防	30	カラー	エイズの正しい知識とその予防法を知り、患者・感染者との共生を考える。	H8	VHS
保健体育	V78-52	エイズエイド	40	カラー	医学的見地での正しい知識、感染予防のための性教育、今後社会に及ぼす影響などを3人の医師が各専門の立場から指摘する。エイズに関する結論として、基本的知識を得るには恰好のビデオである。	H8	VHS
保健体育	V78-51	持久カトレーニング	30	カラー	「持久カトレーニング」について、その基本的な理論と実践方法をわかりやすく説明している。トレーニング研究の専門家、実践家、それに現場を熟知した監督者が作成しているので、大変わかり易い内容である。	H7	VHS
保健体育	V78-50	筋カトレーニング	30	カラー	「筋カトレーニング」について、その基本的な理論と実践方法を鮮明な実写映像を駆使し、理論解説では、見やすい図表・グラフを豊富に使って、生徒が興味深く学習出来るよう工夫されている。	H7	VHS
保健体育	V78-49	環境と健康 ⑤地球生態系とそのしくみ	20	カラー	1 生態系のモデル 2 生命の維持と活動(生命の維持に必要な物質) 3 食物連鎖(その実例生態系 熱帯雨林) 4 人間の生活と生態系(水質汚濁 大気汚染 環境破壊) 5 生態系の保護 環境と健康。	H7	VHS
保健体育	V78-48	環境と健康 ④二酸化炭素の増加と地球	20	カラー	1 地球の異常気象と温暖化 2 植物の果たす役割 3 温室効果(二酸化炭素の性質 温室効果のメカニズム 温室効果ガスの発生) 4 温暖化の実態(海面の上昇) 5 温暖化の影響IPCCなどの予測。	H7	VHS
保健体育	V78-47	環境と健康 ③オゾン層の破壊とフロンガス	20	カラー	1 太陽とオゾンの役割 2 オゾン層の破壊(人体への影響 オゾン層破壊の原因としくみ) 3 フロンガスの誕生と利用(フロン生産量・使用量の増加) 4 オゾン層の破壊を防ぐ努力。	H7	VHS
保健体育	V78-46	環境と健康 ②水質汚濁と食物汚染	20	カラー	1 水質の汚濁(浄水場 マンションの貯水槽 公害研究所と水質検査 排水処理施設 生活排水 合成洗剤 市民活動) 2 食品添加物(加工食品 チクロ 食品の安全性 ポスハーベスト 放射能汚染 公害 汚染軽減への努力)	H7	VHS
保健体育	V78-45	環境と健康 ①ゴミ処理と資源の再利用	20	カラー	人間の生活と廃棄物 1 廃棄物と環境汚染 不法な処分方法 2 廃棄物の有効利用 アルミ冶金 路盤材(燃砂 資源公社) 3 資源のリサイクル メーカー主体の資源リサイクル 環境破壊の防止は人間の知恵。	H7	VHS
保健体育	V78-44	応急処置パート 2	25	カラー	日常起こりやすいケガや事故(打撲、捻挫、突き指、骨折、鼻血、日射病、けいれん、火傷など)の応急処置を紹介する。	H6	VHS
保健体育	V78-43	応急処置パート 1	25	カラー	すぐに手当をしないと生命にかかわる場合(呼吸停止、心臓停止、大出血、意識不明など)の処置の仕方を紹介する。	H6	VHS

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育	V78-42	ストレッチング	30	カラー	ストレッチングの目的、ストレッチングの効果とともに、実際スポーツを行う時の前後のストレッチングメニュー例などを紹介する。	H6	VHS
保健体育	V78-41	思春期の性 二人の調べ(メキシコ版)	13	カラー	軽快なサックスのメロディの中で、エルザとアレックスの間に愛情が芽生えていく。女性が自ら相手を選ぶとき、性とそれにとまう責任について、避妊や性病にもふれたメキシコのアニメ作家の作品である。	H5	VHS
保健体育	V78-40	思春期の性 新しい関係(メキシコ版)	14	カラー	サラとガスパーは愛し合い、生活を共にしている。しかし大家族の中の二人にプライバシーはなく、生活に対する不満で二人の関係はすさんでいく。若い男女間の自立と相互理解や新しい生活設計の重要性を説く。	H5	VHS
保健体育	V78-39	バドミントン	30	カラー	基本のストローク、フライングとストローク、サービス、レシーブとリターン、フットワークなどの基本の技術を、正確に分かりやすく身につけられるよう、映画でなければできない特徴により描く。	H5	VHS
保健体育	V78-38	エイズ汚染を防ぐ	25	カラー	ひとりのエイズ患者の背後には100人の感染者がいると言われる。エイズの真実を知り、感染防止のためにはどうすればよいかを描く。	H4	VHS
保健体育	V78-37	エイズの知識と対策	25	カラー	エイズに関する正しい知識と情報を提供し、その予防のために具体的に何をすべきかを訴えるものである。	H4	VHS
保健体育	V78-36	エイズってなに？	20	カラー	エイズ教育のための教材として、エイズを科学的にとらえ、エイズに関する正確な知識をわかりやすく提供しようとするものである。	H4	VHS
保健体育	V78-35	ヒューマンセクソロジー 二十一世紀の主人公たちへ	20	カラー	ヒューマンセクソロジーの課題と青年の悩みに答える。 QアンドA方式によるワンポイント・インタビュー	H4	VHS
保健体育	V78-34	ヒューマンセクソロジー 男と女のセクシュアリティ	20	カラー	地球上にこんなハッピーな男と女たちがいる。人権尊重、男女平等を実現したスエーデンの社会から学ぶ。	H4	VHS
保健体育	V78-33	ヒューマンセクソロジー 男のからだ	20	カラー	男は自分を知る。女は相手を知る。これだけは知ってつきあいたい、コンパクトな情報が一冊。	H3	VHS
保健体育	V78-32	ヒューマンセクソロジー 女のからだ	20	カラー	女は自分を知る。男は相手を知る。これだけは知ってつきあいたい、コンパクトな情報が一冊。	H3	VHS
保健体育	V78-31	ヒューマンセクソロジー ナンパ	20	カラー	気がるにナンパ。どんな子がナンパ。プロのナンパの出現。インタビューを含めてその結果を考える。	H3	VHS
保健体育	V78-30	ヒューマンセクソロジー ポルノグラフィ	20	カラー	同じヌードでも芸術とポルノは大違い。ポルノから、その女性観とセックス観を見抜く。 (北欧、アメリカ現地ロケ)	H3	VHS
保健体育	V78-29	ヒューマンセクソロジー 売買春・レイプ	20	カラー	買う男と売る女。犯す男と犯される女。男と女の出会いのなかで、こんなにアンバランスなものはないことを考える。	H3	VHS
保健体育	V78-28	ヒューマンセクソロジー 中絶	20	カラー	誰も中絶を好んではしない。中絶をめぐる歴史と実状から、女性が自分の体の主人公になるという、あたりまえのことを学ぶ。(アメリカ現地ロケ)	H3	VHS
保健体育	V78-27	ヒューマンセクソロジー 性交・避妊	20	カラー	人間にとって性交は、自然な営みと文化行動。そして避妊はもっとも人間らしい行為であることを学ぶ。	H3	VHS
保健体育	V78-26	正しいテーピング②	30	カラー	アキレス腱、大腿部、手首、親指、四肢、腰、肩のテーピング法を実技で説明。	H3	VHS
保健体育	V78-25	正しいテーピング①	30	カラー	足首、膝、土ふまず、かかとをタイプ別、テープ別に実技の説明がなされている。	H3	VHS
保健体育	V78-24	愛とは—中絶を考える—	20	カラー	短大の卒業式。華やかな格好のゆきは回想する。2年前、彼女は妊娠。恋人と一緒に産婦人科の門をくぐった。実話に基づいたドキュメンタリー構成で鋭く問題提起。愛と責任を深く考えさせる素材として最適。	H3	VHS
保健体育	V78-23	避妊のメカニズム	20	カラー	1989・90年に放映されたNHKスペシャル「人体」シリーズをもとに制作された。性教育用教材。避妊の必要性や方法をコンピュータグラフィックスを用いてわかりやすく解説し、「性交受精のメカニズム」と双壁をなす作品。	H2	VHS
保健体育	V78-22	性交・受精のメカニズム	20	カラー	1989・90年に放映されたNHKスペシャル「人体」シリーズをもとに制作された。性教育用教材。男と女が一つの人間を創り出す過程をテーマとし、コンピュータグラフィックスを用いてきわめて科学的に描いた作品。	H2	VHS
保健体育	V78-21	脳の誕生	34	カラー	胎児の脳のではじめの神経細胞の分裂から、神経細胞の成長、新生児の脳の発達を顕微鏡映像でとらえ、新生児の脳の発達とはなにかを、赤ちゃんの成長と関連づけて見せてくれる。	H2	VHS
保健体育	V78-20	ベストスキー 3. 応用ターン編	30	カラー	初心者と上級者の質的な差を確認して練習の参考にする。応用ターンとして、コブをどのようにして滑るかを解説する。	H1	VHS
保健体育	V78-19	ベストスキー 2. 大まわりターン編	30	カラー	それぞれのターンを基本的な動作(交互操作、自然なスタンス、谷足荷重、押し出し)の質的变化でとらえる。	H1	VHS
保健体育	V78-18	ベストスキー 1. 小まわりターン編	30	カラー	小まわりターンはスキー操作の基本になる動作であり、V字形によるスキー操作からウェーデルンへ練習を展開させていく。	H1	VHS
保健体育	V78-17	避妊の科学	17	カラー	避妊についての正しい考え方を、女子高校生のインタビューから始まり、オギノ式、ピル、コンドーム等の解説、問題点をふまえて総合的に解説している。	H1	β
保健体育	78-27	性の病気知識と予防	25	カラー	梅毒・淋病・非淋菌性尿道炎・炎性コンジローム・性器ヘルペス・B型肝炎・エイズなどの性行為感染の基本的な予防知識と心得を、最新の医学情報をもとに科学的に描く。	S63	16mm
保健体育	V78-16	生命創造	18	カラー	受精から出産までの胎児の成長過程を鮮明な撮影に成功したフランス短編映画。	S62	β
保健体育	V78-15	受胎 THE MIRACLE OF LIFE	55	カラー	スウェーデンのレナート・ニールソンの撮影による、精子と卵子の誕生、受精の瞬間、胎児の成長等をとらえた驚異のドキュメント・ビデオ。	S62	β

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育	V78-14	エイズの予防	20	カラー	エイズを予防するために、どのような病気なのかを正しく知り、その予防の具体例を示して日常生活の中でのチェックポイントをわかり易く整理してある。	S62	β
保健体育	78-17	生命創造	18	カラー	受精から出産までの胎児の成長過程を鮮明な撮影に成功したフランス短編映画。	S62	16mm
保健体育	V78-13	人間の性について	30	カラー	新しい生命の誕生を中心におき、男性、女性の心身機能を再度学習し、生命の尊厳と男女の正しい愛情について考えさせる新教材である。	S61	β
保健体育	V78-12	やり投	30	カラー	投てき競技で一番距離の出せる、やり投げ、パワーアップと正しい動きづくりが記録の飛躍を約束する。	S61	β
保健体育	V78-11	円盤投	30	カラー	重さにこだわる必要はない、正しいフォームを身につければ、円盤は意のままに美しい飛行曲線を描く。	S61	β
保健体育	V78-10	砲丸投	30	カラー	肩、肘、腰を痛めず確実に記録を伸ばす方法とは？無理のない正しいフォームを早い時期に身につけるために。	S61	β
保健体育	V78-9	トレーニング Ⅲ(投てき編)	30	カラー	(投てき編)川崎清貴、山中みど里、瓜田吉久、林香代子、吉田雅美ら投てき日本記録樹立者を育てた、優れたトレーニング指導の核心。	S61	β
保健体育	V78-8	トレーニング Ⅱ(跳躍編)	30	カラー	(跳躍編)あなたも跳躍力者になれる、一流ジャンパーの条件はスピード、パワー、巧緻性・敏捷性をいかに身につけるかだ。	S61	β
保健体育	V78-7	トレーニング Ⅰ(短距離編)	30	カラー	陸上競技を志すすべての人へ、スプリント能力なくして記録の更新は望めない他の各種目にも欠かせない要素である。正しいトレーニングの積み重ねが大切。	S61	β
保健体育	V78-6	障害走	30	カラー	(110m、100m、400m)柔軟で敏捷な動きこそハードリングのポイント、跳ぶことなく走り越えること、ビデオ映像で本物の理解を深めることができる。	S61	β
保健体育	V78-5	短距離	30	カラー	スプリンターは走る精密機械、ほんのわずかな動作ミスが1/100秒のロスとなる。ミスを最小限に抑え理にかなった走法がここに集約されている。	S61	β
保健体育	V78-4	陸上競技(跳やく)	30	カラー	一環した視点を基本にすえた指導、跳躍運動の解説、走り幅跳び、三段跳び、走り高跳びについて。	S61	β
保健体育	V78-3	水泳	30	カラー	一流選手による正しい泳法を習熟度別指導やグループ指導に活用できる。クロール、平泳、背泳、バタフライ、スタート・ターン等。	S61	β
保健体育	V78-2	ダンス Ⅲ	30	カラー	代表的な伴奏音楽十曲に、楽しく思い切った振り付けをしてある。	S61	β
保健体育	V78-1	機械運動	30	カラー	マット・とび箱運動について必要な身体の動きが会得できるよう配慮されている。	S61	β
保健体育	78-26	十代と妊娠	20	カラー	望まない妊娠をしないために、安易な性行為のツケが人工妊娠中絶という結果にならないために、今何が大切なのか、自分の性のあり方を考えさせる。	S60	16mm
保健体育	78-25	日本スキー教程 下巻	30	カラー	基本姿勢、基本操作からパラレルターン、ステップターン、ウェーデルンなどの高度実践技術を習得するまでを楽しく見せる。	S60	16mm
保健体育	78-24	実践的スキーテクニック	20	カラー	どうしたら速く強いスキーを身につけられるか、深雪、悪雪など滑りにくい雪や斜面の滑りなど、初心者からエキスパートまで、わかりやすく解説してある。	S58	16mm
保健体育	78-23	スポーツ外傷の症状と救急法	10	カラー	創傷、筋肉けいれん、打撲、捻挫、突き指、骨折などのスポーツ外傷と救急法を紹介している。	S58	16mm
保健体育	78-22	妊娠と出産	20	カラー	生命の神秘の核心を形成する、妊娠と出産のメカニズムを科学的に且つ感動的に紹介している。	S58	16mm
保健体育	78-21	剣道入門	30	カラー	剣道の基本動作、対人技能、練習方法等を中心に、スローモーションなどを利用しわかりやすく解説している。初心者向き。	S56	16mm
保健体育	78-20	日本スキー教程 上巻	30	カラー	基本技術と技術体系を紹介し、次に基本と応用編に分け「ブルークローゲン」「シュテムターン」「パラレルターン」「小回りターン」への導入と展開法をわかりやすく解説している。(昭和56年度改訂版)	S55	16mm
保健体育	78-19	バレーボール(1)基礎技術	37	カラー	バレーボールの基礎技術を学ぶために欠くことのできない映画であり、授業、クラブ等に活用できる。正しく基礎を学び、系統的に練習して、よりよいチーム作りをしましょう。	S54	16mm
保健体育	78-18	応急手当 出血・骨折・やけど	16	カラー	出血、骨折、やけどの手当 誰もが心得ておきたい救急法をとりあげた作品で、直後圧迫止血法をはじめ止血、骨折、やけどの応急手当のやり方、留意点を医学上の知識を加えながら、わかりやすく解説。	S54	16mm
保健体育	78-16	性と健康	21	カラー	思春期における若者の健康な生活と悩みや不安の解消、この時期の欲求や行動の特性、病気とその予防についての正しいあり方を示唆したものである。	S53	16mm
保健体育	78-15	楽しいバレーボール	30	カラー	初めての人が、いかにすればボールを恐がらずにプレイ、ゲームを楽しむ事ができるかを説明しています。	S53	16mm
保健体育	78-14	新しい基礎スキー	23	カラー	直滑降から始まり、ブルーク、ブルークローゲン、シュテムクリスチャニア、パラレルクリスチャニア、ウェーデルンへと、ターンするためのスキー操作の基本としくみを「動き」を中心として究明に分析している。	S53	16mm
保健体育	78-13	卵からヒトへ	24	カラー	ヒトはなぜ親に似ているのか。男と女はどこが違うのか。このような疑問の生命の誕生から人が形成されて行く過程を科学的に、そして生命の尊さをふまえながら答えようとしている映画である。	S52	16mm
保健体育	78-12	柔道	31	カラー	この映画は基本姿勢、組み方から立技、固め技連絡変化など実践でよく使われるものを中心に文部省の指導要領に沿って構成し、全編にわたってスローモーションを多用、みる者に技のポイントがはっきりわかるようになっている。	S51	16mm

分野	分類 番号	タ イ ト ル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
保健体育	78-11	梅毒	20	カラー	この映画は性病の恐ろしさ、梅毒の正体、梅毒の感染経路、初期の症状、早期の症状、性病予防のために正しい知識をもち、性病撲滅のために個人の自覚を訴えている。純潔教育の系統的学習の一つの小主題としての教材である。	S50	16mm
保健体育	78-10	ミュンヘンオリンピック 陸上競技の技術	30	白黒	ミュンヘンオリンピックの陸上競技の優秀選手のひとりひとりのフォームの紹介とその記録、基本的な技術研究に役立つ。	S48	16mm
保健体育	78-9	救急法	12	白黒	身近な救急法について包帯の巻き方、絆創膏の当て方、副子の当て方、塩化ビニール袋の空気充填による患部の固定の仕方等をとりあげている。	S47	16mm
保健体育	78-8	ヒトの染色体	25	パート カラー	北大牧野博士の水処理法によるヒトの染色体の研究とその応用の記録、染色体と先天性異常の関係、ガン研究との関係。	S46	16mm
保健体育	78-7	サッカーの技術(2)	15	白黒	(1)の続編として製作されたものであり、ドリブル・ヘディング・シュルダージタックルが前編と同様の意図のもとに収められている。	S44	16mm
保健体育	78-6	サッカーの技術(1)	15	白黒	キックとトラッピングを中心に、技術と実践を組み合わせ、高速度撮影を駆使し、サッカーの基本がボールコントロールにあることを理解させようとしたものである。	S44	16mm
保健体育	78-5	スキーメソッドオブジャパン	25	カラー	スキーのいろいろな基本技術をとるところ人間模型を入れて説明、フォームのポイントがよくわかりやすく説明。	S44	16mm
保健体育	78-4	六人制バレーボール	24	白黒	国際試合では普通に行われている六人制バレーボールのルール、例えばローテーション、アタックライン・ブロック・アウトオブポジションなどを解説する。	S43	16mm
保健体育	78-3	バスケットボール	23	白黒	正しいボールの持ち方とキャッチやパス・ドリブル・ショットなどの種類と仕方ストップとピボット、ガードについて高速度撮影を利用して解説する。	S43	16mm
保健体育	78-2	キャンプの基礎技術	26	カラー	キャンプに必要ないろいろな知識をわかりやすく解説したもの。	S41	16mm
保健体育	78-1	ハードル走	11	白黒	ハードルのとびこし方や中間走法などを中心にその要領や留意点についてわかりやすく理解する。	S41	16mm