

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	D59-126	NHK DVD教材 子どもの食事 離乳食・幼児食	20	カラー	心身ともに大きく成長する乳幼児期の食事について、乳汁・離乳食・幼児食の具体的な事例を紹介し、また、専門家の意見や、離乳食を食べなくて困った経験のある親の声も紹介し、	R6	DVD
家庭	D59-125	自立した消費者になろう！ 「契約」を学び「権利」と「責任」を自覚する	19	カラー	「契約」について理解し、消費者トラブルの解決方法と予防方法を知り、消費者の「権利」と「責任」について学ぶことができます。中学生を主人公としたドラマで、身近に感じること、生徒たちが「じぶんごと」として捉えやすい作品です。	R6	DVD
家庭	D59-124	希望の給食	42	カラー	近年では給食への地場農産物や有機農産物の導入が注目を集めています。給食を見つめなおすことは、食への権利、地域の発展、自治体による自治などの課題を見つけることとなります。給食から、生産者の育成や自然環境の保全、子どもの貧困といった課題を考えます。	R5	DVD
家庭	D59-123	映像で学ぶジェンダー入門③ 結婚・家庭におけるジェンダー	38	カラー	結婚、家族のあり方について、以前に比べて多様なあり方が認められてきています。しかし「女は結婚して、子供を産むことが一番の幸せだ」といった価値観は根強く、そうした考え方は様々な弊害を引き起こします。この巻では結婚や家庭におけるジェンダーに関する様々な事例について、身近な事例をもとに考えます。	R5	DVD
家庭	D59-122	映像で学ぶジェンダー入門② 多様な「性」	30	カラー	一言に「性」と言ってもそのあり方は非常に多様です。日本の社会において人は「男」か「女」のいずれかの性別に割り振られ生活することが前提となっていますが、本当に性別とは男女の2つしかないのでしょうか。この巻では性のありかたの多様性について様々な事例をもとに考えます。	R5	DVD
家庭	D59-121	映像で学ぶジェンダー入門① 男らしさ/女らしさ	40	カラー	社会を覆うジェンダーステレオタイプ。男らしさ、女らしさといった考えは無意識に存在します。そうした考えは、しばしばステレオタイプ化し、多くの弊害をもたらし、教育の場においてそうした固定観念が、どういった影響をもたらしているのかなどについて考えます。	R5	DVD
家庭	D59-120	子どもの社会性を育てる ～保育現場に見る「保育・人間関係」～	40	カラー	子どもが社会性を身につけていくために、保育園などの保育現場ではどのようなことが行われ、子どもたちはどう成長していくのかを学びます。保育園での子どもたちの日々の生活の中での社会性の獲得について見ていきます。	R5	DVD
家庭	D59-119	子どもの「遊び」	50	カラー	「遊び」は子どもの活動の基本、「よく学びよく遊べ」というか「遊びの中こそ学びがある」がある。その視点から「遊び」を理論的・学術的に考察する。 ①楽しさ、喜びを追求する活動である ②自発的な活動である ③その活動自体が目的である。 ①②③を踏まえて保育現場から解説する	R5	DVD
家庭	D59-118	楽しい子育て支援・保育ビデオ ほめ上手 叱り上手	21	カラー	良い親子関係をつくり出すほめ方、叱り方を学びます。赤ちゃんが生まれたときからの信頼関係を築く方法を示します。	R5	DVD
家庭	D59-117	もっと！フェアトレード～世界につながる私たちの暮らし	33	カラー	貧困をなくし途上国の生産者を支えるフェアトレード。日本の実践者や研究者がこれまでの成果と、活動を広げるための視点を語る作品となっています。（チャプター形式）	R4	DVD
家庭	D59-116	映像で学ぶ 幼児の発達と生活シリーズ 第3巻 幼児と遊び	20	カラー	子供の生活時間の中で大きな割合を占めており、発達に重要な役割を担っているのが「遊び」です。この巻では、乳幼児期の子供の姿を見ながら、子供の「遊び」の特徴や意味について解説します。（字幕選択可）	R4	DVD
家庭	D59-115	映像で学ぶ 幼児の発達と生活シリーズ 第2巻 幼児の生活	23	カラー	ご飯を食べたり、トイレに行ったり、睡眠をとると、私たちが毎日当たり前にしている生活習慣。この巻では、乳幼児期の子供の生活の特徴と家族の役割について解説します。（字幕選択可）	R4	DVD
家庭	D59-114	映像で学ぶ 幼児の発達と生活シリーズ 第1巻 幼児の心身	24	カラー	乳幼児の発達は、様々な環境の影響を受けながら変化していきます。この巻では、乳幼児の発達がどのような過程で進んでいくのか、体の発達と心の発達、2つの視点で解説します。（字幕選択可）	R4	DVD
家庭	D59-113	幼児教育者になるための 保育所と幼稚園の1日	52	カラー	保育所も幼稚園も、就学前の児童を預かり児童の健全なる発達を支援する場所です。保育園は、厚生労働省のもと「福祉」の面から保育を行うのに対して、幼稚園は、文部科学省のもと「教育」の面から保育を行います。保育所は児童福祉施設であり幼稚園は教育施設とされています。そしてともに保育者として子どもの最善の利益を尊重する責務があります。保育所と幼稚園の違いと特徴、1日の保育の流れを解説します。	R4	DVD
家庭	D59-112	生きる力を育む保育 遊びと人とのかわり	22	カラー	子どもは遊びが仕事。遊ぶことで脳に刺激が伝わり、鍛えられ、運動神経も発達します。その過程で大切なのが、人とのかわりです。	R2	DVD
家庭	D59-111	生きる力を育む保育 自発性と意欲	22	カラー	反抗期は子どもの発達過程でどうしても通らなければならない過程。こうした反抗期をくぐり抜けてこそ、自主性や意欲が身に付いてくるのです。	R2	DVD
家庭	D59-110	楽しい子育て支援・保育ビデオ 一人でがんばらない	22	カラー	子育ては喜びであるとともに、誰もが不安や悩みを抱えるものです。地域の中に仲間をつくり、楽しい子育ての形をつくりだすきっかけを考えます。	R2	DVD
家庭	D59-109	楽しい子育て支援・保育ビデオ ほめ上手 叱り上手	21	カラー	良い親子関係をつくり出すほめ方、叱り方を学びます。赤ちゃんが生まれたときからの信頼関係を築く方法を示します。	R2	DVD
家庭	D59-108	世界の住居	16	カラー	気候や風土に合わせた伝統的な住居について、外観と内部を紹介します。（中学生にもご利用ください。）	H30	DVD
家庭	D59-107	伝統文化 日本の住居	20	カラー	古代の竪穴式住居から最新のマンションまで、日本の住まいの歴史を概観し、京都の町家など、各地の特色ある住まいも紹介します。（中学生にもご利用ください。）	H30	DVD
家庭	D59-106	赤ちゃんの一年 全二巻 2	26	カラー	7か月以降の赤ちゃんの姿勢や運動発達について学びます。（小中学生にもご利用ください。）	H29	DVD
家庭	D59-105	赤ちゃんの一年 全二巻 1	26	カラー	0～6か月の赤ちゃんの姿勢や運動発達について学びます。（小中学生にもご利用ください。）	H29	DVD
家庭	D59-104	新家庭科DVDシリーズ 第3巻 おいしくつくろう 楽しく食べよう	35	カラー	野菜・肉・魚を使った調理の基本とコツを項目ごとに選べるクリップ映像です。動画により、より解説しやすく、また、生徒に理解させやすいポイントを収録しています。収録内容は、調理の基本と衛生、食品をはかう、野菜の切り方、肉や魚を調理しうです。	H28	DVD
家庭	D59-103	ある認定こども園の挑戦 環境がはぐくむ健やかな子どもの育ち	90	カラー	認定こども園とは、どのようなプログラムを行っているのか。ある認定こども園の活動を1年間取材し、そのユニークな取り組みについて紹介したビデオです。	H28	DVD
家庭	D59-102	防ごう子どもの虐待 日常の子育てから考える	25	カラー	虐待は激しい暴力だけではなく、日常生活の中で不適切な子育てを繰り返しても虐待となり得る。虐待の芽は日常生活の中に潜み、誰もが当事者になる可能性がある。そうした観点からドラマと専門家の解説を通して虐待防止について考えていきます。	H28	DVD
家庭	D59-101	3年間の保育記録 4・5歳児編 ③先生とともに ④育ちあひ学び合う生活のなかで	103	カラー	第2巻③「先生とともに」④「育ちあひ学びあう生活のなかで」一人の子どもの4歳から5歳までの実際の記録。友だちとの関係を通して世界を広げていく中で心の葛藤や仲間からの刺激を受け成長していく様子が記録されています。	H28	DVD
家庭	D59-100	3年間の保育記録 3歳児編前・後半 ①よりどころを求めて ②やりたい でも できない	73	カラー	第1巻①「よりどころを求めて」②「やりたい、でもできない」一人の子どもの幼稚園入園（3歳前年）から3歳後半までの実際の記録。入園直後の子どもの不安やうまくいかないこと、できないことに対して保育者とのやり取りが記録されています。	H28	DVD
家庭	D59-99	一人でがんばらない	21	カラー	子育ては喜びであるとともに、誰もが不安や悩みを抱えるものです。地域の中に仲間を作り、楽しい子育ての形を作り出していくことが大切です。	H26	DVD

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	D59-98	励行しよう！食品衛生のルール	20	カラー	食中毒の予防や微生物による汚染防止、増殖防止、消毒、殺菌について学びます。	H26	DVD
家庭	D59-97	伝統文化 日本の住居	20	カラー	古代の竪穴式住居から最新のマンションまで、日本の住まいの歴史を概観し、京都の町家など、各地の特色ある住まいも紹介します。（中学生にもご利用ください。）	H26	DVD
家庭	D59-96	手抜き・うっかりは許されない！ 食品衛生の3原則	34	カラー	食品衛生の3原則から手洗いの重要性、加熱や調理器具の消毒、冷蔵保存など、食品衛生で重要な点を学びます。	H26	DVD
家庭	D59-95	世界の住居	16	カラー	気候や風土に合わせた伝統的な住居について、外観と内部を紹介します。（中学生にもご利用ください。）	H26	DVD
家庭	D59-94	子守唄という処方箋 Stop ザ 虐待	24	カラー	このDVDは、優しさを司る脳に大きく影響を与えている子守唄のメロディやビッチを日常生活の中に作っていくことが、虐待防止の礎になることを願って製作されています。	H26	DVD
家庭	D59-93	高齢者にやさしい食生活のポイント全3巻 3. 老化予防や風邪予防の献立	65	カラー	かむ力や飲み込む力が弱くなった高齢者でも食べやすく、栄養バランスのよい、おいしい食事の作り方を学べるよう企画・構成されています。	H26	DVD
家庭	D59-92	高齢者にやさしい食生活のポイント全3巻 2. 良質なたんぱく質を摂る献立	54	カラー	かむ力や飲み込む力が弱くなった高齢者でも食べやすく、栄養バランスのよい、おいしい食事の作り方を学べるよう企画・構成されています。	H26	DVD
家庭	D59-91	高齢者にやさしい食生活のポイント全3巻 1. 食生活と調理のポイント	58	カラー	かむ力や飲み込む力が弱くなった高齢者でも食べやすく、栄養バランスのよい、おいしい食事の作り方を学べるよう企画・構成されています。	H26	DVD
家庭	D59-90	赤ちゃんの一年 全2巻 2（後編7か月以降）	26	カラー	7か月以降の赤ちゃんの姿勢や運動発達について学びます。（小中学生にもご利用ください。）	H26	DVD
家庭	D59-89	赤ちゃんの一年 全2巻 1（前編0～6か月）	26	カラー	0～6か月の赤ちゃんの姿勢や運動発達について学びます。（小中学生にもご利用ください。）	H26	DVD
家庭	D59-88	<改訂版>あなたが防ぐ食中毒②	20	カラー	食中毒予防の衛生管理	H26	DVD
家庭	D59-87	<改訂版>あなたが防ぐ食中毒①	20	カラー	身近に潜む危険な食中毒菌	H26	DVD
家庭	D59-86	乳幼児を事故から守るための予防と対応	44	カラー	子どもが事故にあっしまったとき、保護者・保育者はどのように対応すればよいか？いざというときに慌てることがないよう、事故の予防と対応方法を学びます。	H26	DVD
家庭	D59-85	技術・家庭 家庭分野 全5巻 1、暮らしとゆたかな食生活1	20	カラー	家庭分野を扱った教材ビデオです。ミニドラマやドキュメンタリーなどを交えつつ、各単元の内容を分かりやすく解説。食事や衣服、住まいなどが私たちの生活と密接に関わっていることを示します。	H25	DVD
家庭	D59-84	子どもの育ち 0歳からの発達の道すじ	19	カラー	子どもの発達のスピードは一人ひとり違うが、日々の遊びや生活の中での体験を通して、体や心を発達させていく道すじは共通している。子どもはどのような道すじを通過して発達していくのか、0歳からの子どもの発達を遡う。	H25	DVD
家庭	D59-83	あたたかい眼差しを 虐待から子どもを守る	22	カラー	児童虐待が社会問題として注目される中、なぜ虐待が増えているのか、どうすれば虐待から子どもたちの命を救うことができるのか。本作品では、それらの問題点をケーススタディドラマや関係者の話などで探り、解決の方向性を示している。	H25	DVD
家庭	D59-82	パパ、ママをぶたないで	20	カラー	父親から母親への暴力に見かねた子どもの実話に基づき、アニメーションの技術を駆使して2児の母の女性監督が6年かけて完成！映画祭ではく社会への大切なメッセージが込められ、語り口も魅力的な>と内容と技術の両方に高い評価。	H24	DVD
家庭	D59-81	乳幼児の心理発達・その不思議	72	カラー	0歳児から3歳児までの乳幼児の動きやしぐさなどを「認知」「社会性」「言語」の3つのカテゴリに分けて、その心理発達の過程にアプローチします。	H24	DVD
家庭	D59-80	ことばを育てる 語りかけ育児	65	カラー	「語りかけ育児」は、1日30分の幸せ親子タイム。0～4歳までの子どもの「ことば」や「コミュニケーション」を育てる、毎日の自然なかかわり方をわかりやすく紹介。	H24	DVD
家庭	D59-79	食の文明と未来	27	カラー	人類は何を作り、どう食べてきたのか、自然界における人類の地位を大きく変えた「農耕」。ユーラシアを舞台とした数千年の農耕の歴史と食の関わりについて紹介する。	H24	DVD
家庭	D59-78	ベストキダーガーデン 5巻 ピラミッドメソッド幼児教育/キンダーガーデンの始まり	27	カラー	ヨーロッパでフレーベルやモンテッソーリの思想を受け継ぐ、伝統的な幼稚園・保育園の一日の様子や、積み木で有名なニキータン氏の生前の姿など、大変貴重な映像を紹介。	H24	DVD
家庭	D59-77	ベストキダーガーデン 4巻 ニキータン夫妻の幼児教育/世界最古のおもちゃ博物館	40	カラー	ヨーロッパでフレーベルやモンテッソーリの思想を受け継ぐ、伝統的な幼稚園・保育園の一日の様子や、積み木で有名なニキータン氏の生前の姿など、大変貴重な映像を紹介。	H24	DVD
家庭	D59-76	ベストキダーガーデン 3巻 シュタイナー幼児教育	41	カラー	ヨーロッパでフレーベルやモンテッソーリの思想を受け継ぐ、伝統的な幼稚園・保育園の一日の様子や、積み木で有名なニキータン氏の生前の姿など、大変貴重な映像を紹介。	H24	DVD
家庭	D59-75	ベストキダーガーデン 2巻 モンテッソーリ幼児教育	35	カラー	ヨーロッパでフレーベルやモンテッソーリの思想を受け継ぐ、伝統的な幼稚園・保育園の一日の様子や、積み木で有名なニキータン氏の生前の姿など、大変貴重な映像を紹介。	H24	DVD
家庭	D59-74	ベストキダーガーデン 1巻 フレーベル幼児教育	34	カラー	ヨーロッパでフレーベルやモンテッソーリの思想を受け継ぐ、伝統的な幼稚園・保育園の一日の様子や、積み木で有名なニキータン氏の生前の姿など、大変貴重な映像を紹介。	H24	DVD
家庭	D59-73	染織家 志村ふくみ・洋子の世界	71	カラー	人間国宝、志村ふくみ。自然の中にある草木から抽出した色で絹糸を染め上げ、布を織る。日本人の感性とその奥深さを再認識する。	H24	DVD
家庭	D59-72	子ども料理教室のすすめ方	90	カラー	子どもが主役になる料理の仕方とそのノウハウを紹介。食育教育に携わる教師はもちろん、お母さんの必見の内容。提案編：なぜ料理を体験させるの？基礎編：子どもが主役の料理の基本 実践編：五感を使った本物料理体験	H24	DVD
家庭	D59-71	巨匠たちが夢見た建築	53	カラー	ニーマイヤー・シュタイナー、など20世紀を代表する巨匠たちが夢見たユートピアのような壮大なビジョン。貴重なアーカイブ映像も盛りおろし映像のほか、実現しなかった驚くべき建築プランなどを貴重な資料によって再現したドキュメンタリー。	H24	DVD
家庭	D59-70	NHK きょうの料理 100選 第10巻「正月料理」	120	カラー	だて巻／錦たまご／他	H24	DVD

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	D59-69	NHK きょうの料理 100選 第9巻「卵・大豆」	120	カラー	茶碗蒸し／麻婆豆腐／他	H24	DVD
家庭	D59-68	NHK きょうの料理 100選 第8巻「汁もの・鍋もの」	120	カラー	たらちり／スンドゥブチゲ／他	H24	DVD
家庭	D59-67	NHK きょうの料理 100選 第7巻「パン・麺・粉もの」	120	カラー	フレンチトースト／ボンゴレ・ピアンコ／他	H24	DVD
家庭	D59-66	NHK きょうの料理 100選 第6巻「ご飯もの」	120	カラー	五目ちらし／大根かやくご飯／他	H24	DVD
家庭	D59-65	NHK きょうの料理 100選 第5巻「乾物・保存食・常備菜」の料理	120	カラー	昔ながらのぬか漬け／夏みかんのマーレード／他	H24	DVD
家庭	D59-64	NHK きょうの料理 100選 第4巻「野菜」の料理	120	カラー	ロールキャベツ／アスパラガスのごまあえ／他	H24	DVD
家庭	D59-63	NHK きょうの料理 100選 第3巻「魚」の料理	120	カラー	鯛の昆布じめ／あじのたたき／他	H24	DVD
家庭	D59-62	NHK きょうの料理 100選 第2巻「肉」の料理	120	カラー	豚肉のしょうが焼き／酢豚／他	H24	DVD
家庭	D59-61	NHK きょうの料理 100選 第1巻「四季」の料理	120	カラー	きのこの沢煮碗／ぶり大根／他	H24	DVD
家庭	D59-60	未知なる生命・ヒト 7	45	カラー	⑦ハービー・安らかに THE END OF LIFE 再生技術と遺伝子学における大きな躍進により、生前の病気の発生は減少し、遺伝子構造は根本的に変化するであろう。今日、例えば赤ん坊の性別を選んで出産することが可能といった、より多くの選択肢が得られるということは数年前には考えられなかった。現在の科学・医学は人間の運命に大きな影響を及ぼす。そしてやがて、人類全ての	H23	DVD
家庭	D59-59	未知なる生命・ヒト 6	45	カラー	⑥老いを生きる AS TIME GOES BY 成人期から老人期への緩やかな、しかし注目すべき身体の衰えを映し出す。細胞を再生しつつ、老年期へ移行する不思議な特質をもっているのは人間だけである。その人体のパラドクスを解く。	H23	DVD
家庭	D59-58	未知なる生命・ヒト 5	45	カラー	⑤脳的神秘 BRAIN POWER 成人期の脳。人体の中で最も不思議な部位である脳の特集である。CTスキャンを利用して、TV史上初めてカメラが一つの脳細胞を一万倍に拡大化し捉え、刺激が送り出される様子を映し出す。	H23	DVD
家庭	D59-57	未知なる生命・ヒト 4	45	カラー	④悩める10代 RAGING TEENS 子供から大人への変容期を身体的、精神的変化の両面から捉える。初潮や十代が直面する人生観の変化はホルモンが引き起こしている。	H23	DVD
家庭	D59-56	未知なる生命・ヒト 3	45	カラー	③はじめての冒険 FIRST STEPS 生まれた瞬間から、5才くらいまでの発達を追いかける。へその緒を切り離された赤ちゃんが躍る動作を覚え、最初の言葉を話し出し、複雑な知覚を持つそんざいとして自己と他者を認識するまでを追う。	H23	DVD
家庭	D59-55	未知なる生命・ヒト 2	45	カラー	②いのちの誕生 AN EVERYDAY MIRACLE 生殖から出産へ。体内で一番大きな細胞である卵子が、体内で一番小さな細胞である精子に出会う。この瞬間が生みの奇跡の始まりである。低速度撮影の写真が胎児の細胞の発達と小さな骨の形成を段階ごとに浮き彫りにする。	H23	DVD
家庭	D59-54	未知なる生命・ヒト 1	45	カラー	①プロローグ～奇跡の旅 LIFE STORY 人体で瞬時に起こる不思議なミクロ次元の出来事を描く。これが人間の生と死を支配している。	H23	DVD
家庭	D59-53	働きつづけてよかった	25	カラー	仕事を諦めずに子育てをするにはどうしたらよいのか？出産前後や子育て中の働く女性を訪ね、仕事と子育ての両立の工夫や喜びを紹介する。働き続けるための職場の制度など、新しい取り組みや働く女性を保護する法律についても伝える。(2007年)	H23	DVD
家庭	D59-52	起こる前に考える 子ども虐待	39	カラー	社会問題化している虐待を子育ての現場を通して多面的に捉え、分かりやすく解説、虐待の実情や起こってしまう背景を探り、虐待を防ぐための対策を考えていく。(2009年)	H23	DVD
家庭	D59-51	家庭生活と環境	36	カラー	①買い物から始めよう 環境とのかかわり12分「普段の買い物の中では、工夫ができるでしょうか？環境のことを考える主婦とそうでもない中学生がスーパーで買い物比べに挑戦」②大切に使う水・ガス・電気13分「水・ガス・電気は大切な資源です。実験を交え、資源の無駄遣いを検証し、省エネのコツを伝授します」③江戸時代に学ぶ3R11分「家庭の循環型社会を目指す3R11テーマ・エコ・リサイクルを語る」(2011年)	H23	DVD
家庭	D59-50	絵本・読み聞かせ おうちで実践編 2巻	35	カラー	読み聞かせの実践シーンが盛りだくさんで自然とヒントやコツが身につく。第2巻：びっくり！絵本の選び方 0～2歳、2～4歳、4～6歳に分けてそれぞれの年齢にオススメの絵本を紹介。(2005年)	H23	DVD
家庭	D59-49	絵本・読み聞かせ おうちで実践編 1巻	35	カラー	読み聞かせの実践シーンが盛りだくさんで自然とヒントやコツが身につく。1巻：たっぷり！読み聞かせの楽しみ方 言葉の響き、子ども自身による発見など読み聞かせのポイントをレクチャー。(2005年)	H23	DVD
家庭	D59-48	しっかり実践！食中毒予防の3原則	12	カラー	食中毒予防の3原則を具体例で分かりやすく解説。 原則1 菌をつけない、原則2 菌を増やさない、原則3 菌を殺す	H23	DVD
家庭	D59-47	<日本の食文化>5 舶来の日本料理～食文化の翻訳術～	29	カラー	日本調理の背景にある、風土や文化を紹介。(1996年) 海外を手本に発展してきた日本の食文化その見事な翻訳術とは。 「今、世界の食卓は、日本の食文化に注目している」	H23	DVD
家庭	D59-46	<日本の食文化>4 食は江戸～江戸前の料理と外食～	29	カラー	日本調理の背景にある、風土や文化を紹介。(1996年) 江戸が幕府の所在地となって300年、その長い平和な江戸の食文化を見事に成熟させた。 「今日の東京の食文化は、江戸の阿智角で花開いた」	H23	DVD
家庭	D59-45	<日本の食文化>3 おばんざい歳時記～庶民の味覚と四季～	27	カラー	日本調理の背景にある、風土や文化を紹介。(1996年) 京都の日常のお総菜であるおばんざい、その中に息づいている息災の智慧を探る。 「古くから何の日には何を食するといきなりあった」	H23	DVD
家庭	D59-44	<日本の食文化>2 懐石、しつらう～食卓と日本人～	25	カラー	日本調理の背景にある、風土や文化を紹介。(1996年) しつらうとは、飾りや調度をその場にふさわしく配置したり造作したりすること。 「日本人にとって懐石とは季節を呼び寄せる舞台である」	H23	DVD
家庭	D59-43	<日本の食文化>1 日本料理とてなしの心～湯木貞一の世界～	35	カラー	日本調理の背景にある、風土や文化を紹介。(1996年) 懐石の魅力を生産かけて追求した湯木貞一の人生を振り返る。 「世界の名物・日本料理の真髄とは何か」	H23	DVD
家庭	D59-42	<ヨーロッパの食文化>5 木村尚三郎のシチリア食紀行～地中海式食法～	32	カラー	ヨーロッパの料理の背景にある風土や文化を紹介。(2000年) これこそ「くらしといのち」が輝く二十世紀の食事法だ！ 「そして食卓は大勢集い楽しみたいつくづく食べよう」	H23	DVD
家庭	D59-41	<ヨーロッパの食文化>4 主役はいつも大きなテーブル～食卓画を読む～	32	カラー	ヨーロッパの料理の背景にある風土や文化を紹介。(2000年) 食卓の中心は何か。そこに誰がいるか。食卓がはその時代の世界像を語る。 「残された食卓画から西洋の食卓の図像を読む」	H23	DVD

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	D59-40	<ヨーロッパの食文化>3 ペリゴールの秋のはなむけ～貴腐ワイン、フオウグラ、トリュフ～	31	カラー	ヨーロッパの料理の背景にある風土や文化を紹介。(2000年) 「美しい国フランス東南部ペリゴールの食材生産者の想像力とは・・・。 「ドルドール河に沿って勢揃いするかわしき魂たち」	H23	DVD
家庭	D59-39	<ヨーロッパの食文化>2 クリストフ・マルガンの伝統料理～現代のフランス料理事情～	31	カラー	ヨーロッパの料理の背景にある風土や文化を紹介。(2000年) 今一番熱いシェフ、クリストフ・マルガンの焔上を見る。 「変化してとどまるところを知らぬ現代フランス料理」	H23	DVD
家庭	D59-38	<ヨーロッパの食文化>1 黄金時代のフランス料理～エスコフィエと美食神話～	41	カラー	ヨーロッパの料理の背景にある風土や文化を紹介。(2000年) 天才シェフ、エスコフィエのフランス料理を再現しその時代背景を検証する。 「食文化史上、豪華さでは空前絶後ベルエポックのフランス料理」	H23	DVD
家庭	D59-1	安全安心な食を考えるシリーズ 1巻 大丈夫？あなたの食卓 輸入食品を追跡する	27	カラー	遺伝子組み換え、BSE(狂牛病)、世界で起る食の安全性を揺るがす事態が、ダイレクトに日本に押し寄せている。「食料輸入超大国」日本の現状から食の安全性について問題提起する。	H23	DVD 再購入
家庭	V59-140	楽しい子育て支援・保育ビデオ 一人でがんばらない	21		子育ては喜びであるとともに、誰もが不安や悩みを抱えるもの。地域の中に仲間をつくり、楽しい子育ての形をつくりだす。	H22	VHS
家庭	V59-139	楽しい子育て支援・保育ビデオ ほめ上手 叱り上手	20		良い親子関係をつくりだすほめ方、叱り方とはどのようなものなのか。赤ちゃんが生まれたときからの信頼関係を築く方法を示す。	H22	VHS
家庭	V59-138	知っていますか？ 食品のかしこい選び方 旬の食材・食品添加物	22		知っているようで意外に知らない食品の旬や食品表示、食品添加物について取り上げた教育ビデオ。	H22	VHS
家庭	V59-137	さくらんぼ坊や・3			重複選定のため内容要約省略	H22	VHS
家庭	V59-136	さくらんぼ坊や・2-模倣と自立-			重複選定のため内容要約省略	H22	VHS
家庭	V59-135	さくらんぼ坊や・1-幼児の全面発達を求めて-			重複選定のため内容要約省略	H22	VHS
家庭	D59-37	OUR DAILY BREAD いのちの食べ方	92	カラー	学校でも教えてくれない、テレビでも見られない、世界の食料生産の現場について紹介します。	H22	DVD
家庭	D59-36	生活にいかそう！ 家庭科シリーズ ミシンでぬってみよう！	21	カラー	子どもたちがつまずきやすいポイントで、よく見えるように、ズームアップの映像が多くあります。また機械のしくみをCGで紹介します。 ミシンの準備／下糸の巻き方／針のつけ方／ボビンのセット／上糸のかけ方／下糸の出し方／直線ぬい／返しぬい／角のぬい方	H22	DVD
家庭	D59-35	生活にいかそう！ 家庭科シリーズ CGでわかる！ 手ぬい・ボタンつけ	21	カラー	全ての工程でCGが入ります。スローモーション映像などの組み合わせで理解を深めます。 手ぬいの準備／玉結び／玉止め／なみぬい／返しぬい／かがりぬい／ボタンつけ	H22	DVD
家庭	D59-34	安全・安心な食を考えるシリーズ①大丈夫？あなたの食卓 輸入食品を追跡する	27	カラー	遺伝子組み換え、BSE(狂牛病)、世界で起る食の安全性を揺るがす事態が、日本にダイレクトに押し寄せている。主な内容：食卓に忍び寄る新たな不安／遺伝子組み換え食品はどこまで安全／輸入検疫体制の実態／輸入冷凍野菜に残留農薬が／フィリピンのバナナプランテーション／インドネシアのエビ加工工場／フードマイレージとは	H22	DVD
家庭	V59-134	オイシサをつくる 発酵の魅力	33	カラー	日本の温暖多湿な風土が育んできた数々の発酵食品。日本と中国、トルコ、ヨーロッパにその土地独自の発酵食品の種々を取材し、発酵食品が風土や文化の中でどのような位置を占めてきたかを追いかけて、自然のもたらすオイシサの秘密を探る。	H21	VHS
家庭	D59-33	NHKスペシャル 赤ちゃん 成長の不思議な道のり	49	カラー	ここまでわかってきた！最新科学が明らかにする赤ちゃんの不思議な力「私たちの一生で、もっとも脳の潜在能力が高いのはいつ頃か？」人間らしい能力を獲得・発達させる秘密はどのようなところにあるのか。赤ちゃんの1年にわたる成長を追ひ、赤ちゃんの不思議な成長のプロセスを探る。	H21	DVD
家庭	D59-32	刺繍 ー福田喜重のわざー	34	カラー	刺繍はただひたすら一針一針刺していく、集中力と根気の必要な仕事である。重要無形文化財保持者、福田喜重が、日本の伝統工芸・刺繍の技術により、訪問着「和(やまと)」を完成させるまでを克明に記録。刺繍の仕事に情熱を傾ける福田の人となり、高度に体得した刺繍のわざを伝える。	H21	DVD
家庭	D59-31	日本の味・伝統食品 第4集 大豆と小麦食品のルーツと技を探る	123	カラー	①納豆のふるさと アジアの大豆文化圏 30分 ②豆腐業 保存性を高める知恵と技 17分 ③出羽の六淨豆腐 修験者による秘法を受け継ぐ 19分 ④種のふるさと 三輪のそうめんづくり 20分 ⑤京生餅、ダシをきかせる「おしるし」の味 27分 ⑥日本酒のふるさと 酒造の技と文化 30分	H21	DVD
家庭	D59-30	日本の味・伝統食品 第3集 風土の味と技を探る	90	カラー	①南蛮渡来のたくあん「山川漬」 無酸性発酵の「壺漬け」 15分 ②佐久の「凍豆腐」天然の「凍み」がつくる保存食品 18分 ③野洲の「干瓢」風味と使い勝手抜群の保存食品 15分 ④九州産野菜 身近な植物の葉が食になるまで 20分 ⑤豆腐発酵食品 日本人の重要な蛋白供給源となつた食品 30分	H21	DVD
家庭	D59-29	日本の味・伝統食品 第2集 伝統食品の知恵と工夫を探る	105	カラー	①こんにやく 古く新しい食べもの 16分 ②コンブ紫雲記 ミネラルと繊維いっぱい健康食 22分 ③信州の寒天 昔ながらの繊維食品 21分 ④お茶のふるさと 日本茶の伝統的な「お茶」 15分 ⑤ドングリの実を食べる 縄文人の常食をさぐる 21分	H21	DVD
家庭	D59-28	日本の味・伝統食品 第1集 日本の味のルーツを探る	134	カラー	①道かなるコンブロード 北海道から沖縄へコンブの辿った道 29分 ②うま味のふるさと「魚醤」アジアが共有する食文化 38分 ③京湯波をつくる 日本的乳(豆乳)文化の生成 31分 ④江戸の味「佃煮」 江戸から広がった保存食 15分	H21	DVD
家庭	D59-27	中国の食文化(調理と医食同源)	33	カラー	中国の料理界を代表する北京飯店の厨房に入り、調理を色々なアングルから活写、刀工、乾物類の調理法、スープの取り方の秘訣、芸術的ともいえる火工の紹介と焼き、漢方薬を取り入れた滋養料理や精進料理に至るまで、臨場感あふれるドラマとなっている。	H20	DVD
家庭	D59-26	中国の食文化(四川)	30	カラー	冬は比較的温暖、夏は盆地特有の酷暑。こうした風土を持つ四川は、香辛料や大豆食品をうまく複合させた充実した食文化を形成した。独特の四川料理の魅力取材するほか、家常菜(家庭料理)にもカメラを向ける。	H20	DVD
家庭	D59-25	中国の食文化(江南)	30	カラー	米と魚介類が豊かな、魚米乃郷・江南。本編では伝統的な魚料理、小籠餃子やカニにカメラを向ける一方、紹興酒、鎮江香醋、金華火腿(ハム)など、中国随一と称されるものも取材する。	H20	DVD
家庭	D59-24	中国の食文化(広東)	30	カラー	四季を通じて、樹木の濃い緑と花々の赤に彩られる広州。自由市場の多彩な食品の紹介に始まり、広州最大の料理店、泮溪酒家では、飲茶の風景に仔ブタの丸焼の全プロセスを撮影。「蒸す」という東アジア独特の調理文化にスポットをあてる。	H20	DVD
家庭	D59-23	中国の食文化(北京)	31	カラー	中国料理の代表といわれる北京料理。庶民の味から宮廷料理に至るまで伝統を継承し、改良を重ねて質の高い食文化を形成している。本編では北京料理の日常食から北京の著名な料理店の厨房まで徹底取材し、それらの魅力を探る。	H20	DVD
家庭	D59-22	安全安心な食を考えるシリーズ①～③ ここで見分ける食品表示	20	カラー	改正JAS法にもとづく食品表示の具体的な見方と避けたい食品についてその理由、簡単な見分け方など、わかりやすく実践的に解説する。	H20	DVD

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	D59-21	安全安心な食を考えるシリーズ①～③ 大丈夫？あなたの食卓	27	カラー	遺伝子組み換え、BSE、世界で起る食の安全性を揺るがす事態が、ダイレクトに日本に押し寄せている。「食料輸入超大国」日本の現状から食の安全性について問題提起する。	H20	DVD
家庭	D59-20	安全安心な食を考えるシリーズ①～③ 安全・安心な食卓づくり	20	カラー	安全な食を手に入れるためには何をすればいいの。生産者と消費者がともに、安全性と鮮度、旬のおいしさ、味わいのある食べ方を求め、食卓の向こうに広がる環境にも目を向ける。	H20	DVD
家庭	D59-19	調理の基本DVD	66	カラー	調理の基本を中心に栄養素と調理実習の内容を盛り込み、成分表利用のさいに、「食生活」の授業の導入に、調理実習の指導教材として使いやすい「見て理解できる」教材です。・調理の基本編(40分)、・調理実験編(20分)、・栄養素のはたらき編(6分)	H20	DVD
家庭	D59-18	どうなってるの？ゴミ問題 ～台所から環境問題を考える～	34	カラー	ごみ処理の歴史と、ごみ処理を巡る問題を取り上げる。市民の取り組みや識者へのインタビューなどを収録。	H19	DVD
家庭	V59-76	CGでわかる！手縫い・ボタンつけ	21	カラー	手ぬいの準備・玉結び・玉どめ・なみぬい・返しぬい・かがりぬい・ボタンつけ すべての行程でCGが入ります。ストップモーション、スローモーション映像などの組合せで十分な理解が期待できます。	H18	VHS
家庭	V59-133	地域社会と共に歩む 保育所的一天	30	カラー	このビデオでは、ある保育所のデイリープログラムを通して、「保育所における保育の一日の流れを衛生管理等を含めて詳細に見ていきます。また「保育制度」、「エンゼルプラン(総合的な子育て支援計画)」などについても解説します。	H17	VHS
家庭	D59-17	みんなで考えよう！ 子どもの食と健康全2巻 ②健康な体をつくる子どもの食	20	カラー	主食(黄)、主菜(赤)、副菜(緑)、汁物(白)の「四つ(四色)のお皿」をそろえることで、子どもも含め家族みんなの健康が守られる。この「四つのお皿」の考え方を基本に無理なく出来る健康な食卓づくりの考え方と知恵を紹介する。	H17	DVD
家庭	D59-16	みんなで考えよう！ 子どもの食と健康全2巻 ①味覚のしつけは乳幼児から	20	カラー	離乳食から幼児期まで、脂肪に対抗できる「だし」の味をしっかり覚えさせ、よくかんでだ液を出す穀物中心の日本型食生活を具体的に提案する。	H17	DVD
家庭	D59-15	不安な食品とつきあうシリーズ全3巻 ③家庭でできる食品テスト	19	カラー	毛糸で調べる合成着色料など、家庭でもできる簡単なテストをはじめ、ソーセージの保存料(ソルビン酸)、野菜の化粧(リン酸塩)、煮干しの酸化防止剤(BHA)の検出まで、8つの食品テストのやり方を紹介。	H17	DVD
家庭	D59-14	不安な食品とつきあうシリーズ全3巻 ②健康を守る調理と食べ方	17	カラー	不安のない食べものだけならよいが、実際にはすべてがそうとはいかない。添加物や農薬の不安を取り除いて健康を守るために、下ごしらえと調理の工夫、食べ合わせの工夫を詳しく紹介する。	H17	DVD
家庭	D59-13	不安な食品とつきあうシリーズ全3巻 ①添加物表示の見方・選び方	25	カラー	食品表示の見方を知らなくては、せっかくの食品表示も役に立たない。食品添加物の表示を読みとるための基礎知識と賢い見方・選び方のコツを、実践に即して丁寧に解説する。	H17	DVD
家庭	D59-12	細菌から食卓を守る	22	カラー	増え続けるO-157などの食中毒。とりわけ食卓を守るために家庭ですぐできる具体的な方策をくわしく紹介。安全・安心の食生活を実現する生産者・産地を結んだ「顔の見える」産直のあり方を提案する。	H17	DVD
家庭	D59-9	食卓から防ごう！生活習慣病 2巻 ②食生活習慣	20	カラー	サラリーマンの太郎君は仕事で忙しくて食生活は乱れがち。OLの花子さんは間違ったダイエットのために栄養バランスが心配。そんな二人がヘルスマイトの指導で食生活を見直すストーリー。食生活改善のポイントをやさしく指南。	H16	DVD
家庭	D59-8	食卓から防ごう！生活習慣病 1巻 ①生活習慣は大丈夫？	20	カラー	生活習慣病について、米国の研究者ブレスローの膨大な疫学調査や糖尿病を例にやさしく解説。また、家族ぐるみで生活習慣の改善に取り組んできた二つの実践例もまじえ、食生活中心に生活全般にわたる改善のポイントを紹介。	H16	DVD
家庭	D59-7	遺伝子組み換え食品って何？	40	カラー	遺伝子組み換え食品とは何か。本当に安全なのか。その疑問を解明するために、日本国内をはじめ、アメリカやヨーロッパの実状を取材し、安全な食を求めるための取り組みを報告する。	H16	DVD
家庭	D59-6	輸入牛肉に、いま何が起きているか	46	カラー	イギリス、アメリカでのロケ取材により、BSE(狂牛病)、O-157、そして寄生虫病の実態を現地からリアルに報告しながら、輸入牛肉に何が起きているのかを明らかにし、食卓の安全性や人間と食のあり方を厳しく問いかける。	H16	DVD
家庭	D59-5	安全安心な食を考えるシリーズ 5巻 安心な食を引き継ぐ「食育」とは	25	カラー	高度経済成長とともに、食生活が欧風化し、食の外依存化によって生活習慣病の低年齢化など、さまざまな問題が生じた。地域の食の知恵と技が途絶え、ホンモノの食への感性が失われている。地域を育む「食育」の具体的な進め方を紹介。	H16	DVD
家庭	D59-4	安全安心な食を考えるシリーズ 4巻 食と農の距離を縮めるために～トレーサビリティって何？	25	カラー	健康食として見直されている「納豆」。この「無塩大豆発酵食品」は、韓国のクッジャン、ネパールのキネマ、タイのチュアサオ、インドネシアのテンペなど、広くアジアの食生活に見ることができる。日本とアジアの各地を取材し、その文化を探る。	H16	DVD
家庭	D59-3	安全安心な食を考えるシリーズ 3巻 安全安心な食卓づくり 地産地消の共生へ	20	カラー	安全安心な食を手に入れるためには何をすればいいの。生産者と消費者がともに、安全性と鮮度、旬のおいしさを求め、食卓の向こうに広がる環境にも目を向ける。	H16	DVD
家庭	D59-2	安全安心な食を考えるシリーズ 2巻 ここで見分ける食品表示 不安な食品の点検法	20	カラー	改正JAS法にもとづく食品表示の具体的な見方と避けたい食品についてその理由、簡単な見分け法など、わかりやすく実践的に解説する。	H16	DVD
家庭	D59-11	若さの大敵・活性酸素 2巻 ②活性酸素	21	カラー	「活性酸素」の害を防いで若さを保ち、健康を維持する具体的な方法をいろいろ紹介する。	H16	DVD
家庭	D59-10	若さの大敵・活性酸素 1巻 ①活性酸素	20	カラー	「活性酸素」が体の細胞を酸化して老化させ、成人病などを引き起こすことを平易に解説し、「活性酸素」の害に注意喚起する。	H16	DVD
家庭	V59-132	はじめての保育実習 第二巻 実習体験を通して学ぶ	30	カラー	二人の実習生の実習を通して、保育のこころ(保育マインド)とマナーについて具体的にみていきます。実習1日目・2日目・7日目・10日目の様子、あいさつの重要性・お辞儀の仕方・身だしなみのポイント・マナーについて 実習巡回指導 実習の反省会 など	H15	VHS
家庭	V59-131	はじめての保育実習 第一巻 保育のこころとマナー	30	カラー	保育実習に先だって知っておきたいポイント 保育実習の意義・目標 実習にのぞむ心構えとマナー オリエンテーションのポイント 送り出す側のお話 受け入れ側のお話 先輩保育士のアドバイス 児童福祉法の一部改正について	H15	VHS
家庭	V59-130	食品の安全と私たちの健康	25	カラー	O157や狂牛病問題など、食品の安全を脅かす問題が続発している。安全性に関する情報の読み方や安全管理の方法など、食品の安全を守るために消費者が果たすべき役割と責任を中心に、具体的に学んでいく。	H15	VHS
家庭	V59-129	今、子どもたちが危ない 子どもの体と食生活の危機	22	カラー	生活習慣病やその危険因子である肥満、高コレステロール、高血圧などが、子どもの間にも広まっている。子どもを取り巻く食生活の問題点を探り、健康で安全な食生活のあり方を考える。	H15	VHS
家庭	V59-128	安全安心な食を考えるシリーズ3 安全安心な食卓づくり[地産地消の共生へ]	20	カラー	安全な食を手に入れるためには、何をすればいいの。生産者と消費者がともに、安全性と鮮度、旬のおいしさ、味わいのある食べ方を求め、食卓の向こうに広がる環境に目を向ける。	H14	VHS
家庭	V59-127	安全安心な食を考えるシリーズ2 ここで見分ける食品表示[不安な食品の点検法]	20	カラー	改正法にもとづく食品表示の見方と避けたい食品について、その理由、簡単な見分け法などを、分かりやすく実践的に解説する。	H14	VHS
家庭	V59-126	安全安心な食を考えるシリーズ1 大丈夫？あなたの食卓[輸入食品を追跡する]	27	カラー	遺伝子組み換え、狂牛病など、世界で起っている食の安全性を揺さぶる事態が、ダイレクトに日本に押し寄せている。「食料輸入超大国」日本の現状から食の安全性について問題提起する。	H14	VHS

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	V59-125	ママの応急手当 ～発熱から心肺蘇生法まで～	21	カラー	子供の事故や病気の応急手当、それは決して難しいことはありません。・ヤケドをした・熱が高い・出血が止まらない・異物を飲み込んだ・ひきつけを起こした・気道の確保・人工呼吸・心臓マッサージ	H13	VHS
家庭	V59-124	生まれたばかりのぼくたち ～退院から1ヶ月検診まで～	27	カラー	退院後1ヶ月間の育児について問い合わせの多い質問・疑問を中心に答える前半と、ハウ・ツウ編(抱き方、沐浴、おむつ替え)の2部から構成される。	H13	VHS
家庭	V59-123	日本型食生活 (国土がはぐくんだ食文化)	30	カラー	いま日本型食生活の見直しが進められている。飽食の時代、成人病増加が欧米型の肉食への傾斜に対して警鐘を鳴らす。食生活の歴史、風土がはぐくんだ食文化、米の持つ役割、栄養素の検討などを加えながら望ましい食生活の姿を探る。	H13	VHS
家庭	V59-122	食の安全 加工食品編	18	カラー	食生活が豊かになった一方、「食の安全」を考えると、食品添加物による発ガン性やアレルギー性の危機、輸入食品を含め遺伝子組み換え食品の不安は払拭できない。加工食品を中心に、賢明な判断・行動をとるための情報を提供する。	H13	VHS
家庭	V59-121	食の安全 農産物編	20	カラー	JAS法改正に伴い、食品の表示が変わる。農薬の残留、遺伝子組み換え、輸入食品など、危険性を表示から読み取り、賢い選択をすることが大切。また店により、手に入る食品の質が変わる。安全な食生活に役立つ情報を提供する。	H13	VHS
家庭	V59-120	台所から守る環境シリーズ3 家庭でできる生ごみリサイクル	24	カラー	生ごみを有効な有機資源として堆肥にリサイクルし、手軽に野菜や花作りを楽しむエコライフに人気が集まっている。自然界のリサイクルシステムに学び、台所の生ごみで堆肥を作る方法や腐敗防止のコツなどをやさしく解説。	H12	VHS
家庭	V59-119	台所から守る環境シリーズ2 エコクッキングからはじめよう	26	カラー	素材の魅力を丸ごと生かし、効率よく水・ガスなどの資源を活かすエコクッキングの考え方や調理の技を紹介し、調理の気遣いや知恵と工夫ひとつで消費資源も生ごみの量も大きく違うことを明らかにする。	H12	VHS
家庭	V59-118	台所から守る環境シリーズ1 追跡！台所のごみどこが問題か？	25	カラー	台所のごみを追いかけて、世界一ごみ焼却施設が多い日本の特殊なごみ処理の現状を報告、ダイオキシン汚染など不安な実態を探る。個人で出来るごみ減量方法を提案、高知のノートレイ運動など地域で取り組む先進事例を紹介。	H12	VHS
家庭	V59-117	食物繊維のはなし その2 セインの上手なり方	18	カラー	食物繊維と言ってもその種類はたくさんある。食物別に含まれる不溶性と水溶性の仲間、その働きの違い。食卓に上手に取り入れる工夫と実践例をスジ男とスズ子の漫才で面白く解説。	H12	VHS
家庭	V59-116	食物繊維のはなし その1 セインが守る健康生活	22	カラー	穀物の精製に伴い心臓病や大腸ガンなど現代病が増え、食物繊維は、過剰吸収を防ぎ、毒物の掃除役など健康にとって欠かせない存在。人類の歴史と人間の体、便秘の体質と大腸ガンの発生などを見ながら食物繊維の役割を再認識。	H12	VHS
家庭	V59-115	食卓から防ごう！生活習慣病 その2 ここがポイント・食生活習慣	22	カラー	サラリーマンの太郎さんは忙しくて食生活は乱れがち。OLの花子さんは間違ったダイエットに夢中で栄養のバランスが心配……。そんな二人がヘルスメイトの指導で食生活を見直しながら、生活習慣病の予防に取り組む。	H12	VHS
家庭	V59-114	食卓から防ごう！生活習慣病 その1 あなたの生活習慣は大丈夫？	25	カラー	健康づくりの重点が、病気の早期発見・早期治療を目指す二次予防から、病気の発病・進行を予防するために健康的な生活習慣を身につける一次予防に移る中、生活習慣病の概念が新たに導入。生活習慣病の概念と内容について解説。	H12	VHS
家庭	V59-113	若さの大敵活性酸素 その2 これで撃退・活性酸素	21	カラー	「活性酸素は怖い」をふまえ、その害作用の防御法を紹介。食生活では、活性酸素を消すという視点から、「抗酸化ビタミン」を摂るようにすること。この抗酸化ビタミンが効果があるのか。タバコが健康に悪いのかも具体的にわかる。	H12	VHS
家庭	V59-112	若さの大敵活性酸素 その1 活性酸素にご用心！	20	カラー	「活性酸素」とは何かがわかる。酸素を子猫、「活性酸素」をライオンにたとえ、そのライオン軍の酸化力の大きさが、体の細胞を酸化させて老化を促進し、成人病等を引き起こす原因になることを紹介する。	H12	VHS
家庭	V59-111	塩と上手につきあう法 その2 無理なく減塩・こんな工夫	22	カラー	食塩摂取量がまた増えてきたのはなぜ？増えてきた塩分を無理なく減塩できる20の工夫(計量スプーンの使用・醤油や味噌の塩分量を知る・だし割り醤油の使用・漬け物は小皿に・酸味を生かすなど)	H12	VHS
家庭	V59-110	塩と上手につきあう法 その1 塩と健康・あなたは大丈夫？	22	カラー	「漬け物に醤油をかけるか？」「ラーメンの汁を全部飲むか？」などの8つの食習慣をチェック。今も塩分過多は大敵。あらためて「一日10g以下」の大切さを再認識。最新のデータでやさしく解説。	H12	VHS
家庭	V59-109	<環境編>郷土が育てた料理	20	カラー	その地域独特の食文化を掘り下げる。郷土料理はその地方の環境と密接に関わり合って生まれ、これに着眼することで、食材を通して環境問題に迫る。	H12	VHS
家庭	V59-108	しつけとルール	18	カラー	社会には守らなければならないルールがある。その基本はまず家庭の中から。親の態度が子供の手本となる。叱る時、褒めるとき、親のあり方を示唆する。	H12	VHS
家庭	V59-107	がんばって！ママ	30	カラー	姉からゼンソクは遺伝すると聞いて母親は色々なアドバイスを受け、我が子のために我が家を改良して行く……。ゼンソクを予防するためのポイントを示す実践編。	H12	VHS
家庭	V59-106	山口勝の美しいマナー 美しいパーティ・マナー	49	カラー	若いカップルがパーティマナーを学びに、帝国ホテルベテランホテルマン山口さんを訪ねる。テーブルマナーに比べ、パーティでのマナーは一般的にルーズになりがち。美しいマナーを学んだ二人は、いよいよ本番へ。	H12	VHS
家庭	V59-105	山口勝の美しいマナー 美しいテーブル・マナー	49	カラー	若いカップルがテーブルマナーを学びに、帝国ホテルベテランホテルマン山口さんを訪ねる。山口さんはフランス料理を主に、和食から中華料理まで、テーブルマナーをわかりやすく丁寧に教えてくれる。	H12	VHS
家庭	V59-104	赤ちゃんケアシリーズ 赤ちゃんのお風呂の入れ方	25	カラー	・沐浴の必要性・沐浴時の注意・沐浴時の準備・お風呂の入れ方・沐浴できないとき・おむつかぶれのひどい時・一ヶ月後	H12	VHS
家庭	V59-103	赤ちゃんケアシリーズ 調乳の仕方と飲ませ方	20	カラー	・新生児の栄養法・母乳の栄養の利点・母乳不足の見分け方・調乳用品の準備・調乳の仕方・ミルクの飲ませ方	H12	VHS
家庭	V59-99	症状からわかる成人病 2 高血圧はなぜ怖い？	20	カラー	成人病の最大の危険因子と言われる高血圧症。あまり知られていない高血圧の仕組みやタイプ、動脈硬化との関係などを正しく理解する。	H11	VHS
家庭	V59-98	症状からわかる成人病 1 肥満は万病のもと？	21	カラー	動脈硬化を導きやすいといわれる上半身肥満。その原因となっている内臓脂肪。さまざまな病気を引き起こすこれらの原因をわかりやすく解説し、解消法を紹介する。	H11	VHS
家庭	V59-97	台所から守る環境シリーズ 3 家庭でできる生ゴミリサイクル	24	カラー	いま、生ごみを有効な有機資源として堆肥にリサイクルし、菜園や屋上、ベランダなどで手軽に野菜や花づくりを楽しむエコライフに人気が集まっている。生ごみで堆肥を作り方法や使い方などをやさしく解説する。	H11	VHS
家庭	V59-96	台所から守る環境シリーズ 2 エコクッキングからはじめよう	26	カラー	素材の魅力を丸ごと生かし、効率よく水・ガスなどの資源を活かすエコクッキングの考え方や調理の技を紹介し、調理の気遣いや知恵と工夫一つで消費資源も生ゴミの量も大きく違うことを明らかにする。	H11	VHS
家庭	V59-95	台所から守る環境シリーズ 1 追跡！台所のごみどこが問題か？	25	カラー	台所のごみを追いかけて、世界一ごみ焼却施設が多い日本の特殊なごみ処理の現状を報告し、ダイオキシン汚染など不安な実態を探る。	H11	VHS
家庭	V59-94	不安を増すその後の合成洗剤	21	カラー	生命の誕生と育成を脅かす、非イオン系合成洗剤。界面活性剤の毒性を実験的に描き出し、かけがえのない自然環境に及ぼす影響を知るとともに自然環境保護の大切さを訴えます。	H11	VHS

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	V59-93	心豊かな子育て	25	カラー	これまであまり知られていなかった新生児の能力について、いくつかの興味深い実験を通して描き、「三つ子の境百までも」と言われるように、いかに0歳からの母と子のスキンシップが大切であるかを訴えます。	H11	VHS
家庭	V59-92	乳幼児の発達と遅れ	20	カラー	乳幼児の障害と発達を通して早期に発見し、治療のルートへ導くために製作された。	H11	VHS
家庭	V59-91	食物 心と体と食生活	23	カラー	日頃の食生活や生活サイクルが子どもの体や心、また勉強にどう影響を与えるのか、子どもにもわかりやすく解説する。健康の自己管理に向け、子ども自身の自覚を高めるビデオである。	H11	VHS
家庭	V59-102	症状からわかる成人病 5 無症状の怖さー糖尿病	24	カラー	発症のメカニズムを食習慣、運動不足、インスリンの不足の相関関係で説明し、生活改善と検査による早期発見、治療の重要性を紹介していく。	H11	VHS
家庭	V59-101	症状からわかる成人病 4 心臓が不安になるとき	22	カラー	いつまでも若いと思っているうちに、成人病型の心臓病はじわじわと進行している。誰にでも心臓病は起こり得るものであり、普段の生活から心臓病を予防するための正しい知識を紹介していく。	H11	VHS
家庭	V59-100	症状からわかる成人病 3 ボケは予防できるか？	20	カラー	アルツハイマー型痴呆と脳血管性痴呆。それには、成人病が深くかかわっている。この2つの痴呆のメカニズムを、さまざまな検査法を通じて紹介し、予防法を探っていく。	H11	VHS
家庭	V59-90	不安な食品とつきあうシリーズ Ⅲ 家庭でできる食品テスト	19	カラー	毛糸で調べる合成着色料など家庭でもできる簡単なテストをはじめ、8つの食品テストのやり方を紹介する。	H10	VHS
家庭	V59-89	不安な食品とつきあうシリーズ Ⅱ 健康を守る調理と食べ方	17	カラー	添加物や農薬の害を除き健康を守るための下ごしらえと調理の工夫、食べあわせの工夫を詳しく紹介する。	H10	VHS
家庭	V59-88	不安な食品とつきあうシリーズ Ⅰ 添加物表示の見方・選び方	25	カラー	食品添加物の表示を読みとるための基礎知識と賢い見方・選び方の二つを、実践に即して丁寧に解説する。	H10	VHS
家庭	V59-87	それでもあなたは食べますか パートⅡ ー食卓にあふれる食品添加物ー	30	カラー	ふえつつける子供の糖尿病、骨を折しやすい子供、アトピー性皮膚炎の子どもたち、そして味覚障害を引き起こした人たち。その大きな原因として考えられているのが食品添加物。その数は約1400品目…。	H10	VHS
家庭	V59-86	想定ドキュメント 輸入食料ゼロの日	80	カラー	日本の食糧は60～70%を輸入に頼っている。輸入がとだえたらどうなるかを想定したドキュメンタリー・ドラマ。豊かな暮らしの裏に隠された厳しい実態を浮き彫りにする。	H10	VHS
家庭	V59-85	私たちの体は二本の大地が育てる ー大地・たべもの・からだー	25	カラー	「生命の循環」と「身土不二」をキーワードに、農業と食生活のあり方を根本から問題提起する。	H10	VHS
家庭	V59-84	輸入食品の安全性を問うシリーズ Part1 輸入牛肉に、今何が起きているか	46	カラー	食糧を全面的に海外に依存し、牛肉消費量の50%以上を輸入に頼る日本人の食卓は、果たして安全だろうか。「狂牛病」、「O157」の実態を追い、被害者のインタビューを通して、食の安全性の確保のために…。	H10	VHS
家庭	V59-83	Oー157と食中毒 家庭編	16	カラー	家庭で、日々の暮らしの中で、どんなことに気を付ければよいのか？ また、幼稚園、保育園、学校などで衛生教育をどのように行えばよいのか？最新の正確な情報をもとに、食中毒対策を具体的に分かりやすく解説。	H9	VHS
家庭	V59-82	栄養障害と食生活の工夫	19	カラー	栄養バランスを崩した食生活を送っていると、栄養障害を起こし、疾病を誘発する。代表的な栄養障害の例を挙げながらバランスのとれた食生活の工夫を具体的に解説。	H9	VHS
家庭	V59-75	幼児とことば	29	カラー	幼児期におけることばの基礎づくりは、人間形成に大きなかわりをもっている。このビデオは2～4歳という言語的臨界期を中心にその言語的環境づくりのあり方について考えさせる。	H9	VHS
家庭	V59-74	子供の「食育」講座・噛む食生活を取りもどそう	26	カラー	人のアゴの諸機能は、日常的に使わなければ退化していく。噛むことが子どもの身体や心にもたらす効果を紹介しながら、乳児～学童期にかけて「噛むこと」を取り戻す実践法を具体的に紹介する。	H9	VHS
家庭	V59-73	子供の「食育」講座・子供の歯とアゴが危ない	23	カラー	子供の食べ方や、噛み合わせはおかしいことばかり。歯科臨床例を入り口に、古代から現代にかけての食事の変化を検証。危機的な歯とアゴの退化現象を報告し、噛むことの少ない現代の食生活に警告を発する。	H9	VHS
家庭	V59-72	虫歯のない子に育てるため	21	カラー	最近の研究によれば、虫歯を予防するには、規則正しい生活習慣を身につけることに尽きるとのことだ。日常生活での母の躾けこそが大切なのだという観点から予防法を説きます。	H9	VHS
家庭	V59-71	いたずらざかり	18	カラー	大人からみれば意味のないいたずらも、幼い子供の心の世界でははてしない仕事への欲求と挑戦なのかもしれない。	H9	VHS
家庭	V59-70	わるくなったというけれど ー幼い自我の成長ー	19	カラー	3歳頃までの幼児前期と呼ばれる時期の、心の成長のすがたをききほりにするため、子どもの日常の自然のままの行動を追って考える。	H9	VHS
家庭	V59-69	食中毒・食品添加物	22	カラー	身近に起きる食中毒とその予防対策、食品添加物の安全性とその有効性について正しく理解し、安全で快適な食生活を確保する糸口となるよう、理解しやすく描いている。	H9	VHS
家庭	V59-68	食品公害のはなし	25	カラー	PCB、水銀などが環境を汚染し、ついに食品公害が問題となった。どうして公害が起こったか、消費者はどうしたらよいのか、正しい知識と予防方法、そしてこれからの消費生活を考える必要性をうたっている。	H9	VHS
家庭	V59-67	健康とカルシウム	25	カラー	カルシウムの豊富な食品、丈夫な骨を作る三原則について解説している。	H9	VHS
家庭	V59-66	思いがいの子育て 2	30	カラー	子供の心の成長に大切な「ことば」と「遊び」。人間同志のふれあいや遊びがいかに大切か、そして具体的に母親はどうあるべきか豊富な例をあげて紹介しています。	H8	VHS
家庭	V59-65	思いがいの子育て 1	30	カラー	知らず知らずのうちに子供を「飼育」していませんか。この思いがいがいハッとさせられるワンポイントチェックで、正しい子育てを考えましょう。	H8	VHS
家庭	V59-64	赤ちゃんの世界	30	カラー	誕生から3才までの期間は、人間の一生にとって重要な時期です。とくに精神的発達について、いろいろの面からこの期間の意味を考えていこうとする作品。	H8	VHS
家庭	V59-63	0歳児とのふれあい	30	カラー	核家族化の中で初めて赤ちゃんを育てる親の不安は大きい。新生児期、生後1ヶ月、生後5ヶ月、生後10ヶ月それぞれに誕生日と、それぞれの時期の特徴的な変化と状態を描く。	H8	VHS
家庭	V59-62	いま食中毒は……原因と対策ー	20	カラー	カンピロバクター菌やボツリヌス菌、セリウス菌…など様々な食中毒事件をとりあげ、一見衛生的に見える現代の食環境も実は菌の増殖に都合のよい場になっていることを明らかにし、原因と予防のポイントを示す。	H8	VHS

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	V59-61	安全な食品の選び方	20	カラー	年間を通して手に入る食品を、どう選択し、保存し、調理すれば良いか。農業や食品添加物の安全性は？輸入食品で気を付けるべき点は？こうした疑問に具体的に答えします。	H8	VHS
家庭	V59-60	ポストハーベスト 農業汚染②	28	カラー	米国からの輸入が解禁されたリンゴは、農業のシャワーを浴びたものだった。殺虫剤のプールの中のバナナ、除草剤を含む芽芽防止剤をかけられたジャガイモ、ポストハーベスト農業の恐怖が明らかにされる。	H7	VHS
家庭	V59-59	ポストハーベスト 農業汚染①	20	カラー	日本では農業は畑に撒くが、アメリカでは収穫後に倉庫で直接撒かれている。ベトナム戦争で枯れ薬剤に使われた2,4Dをレモンに使ったり、輸入小麦で虫が死ぬシーンなどが描かれている。	H7	VHS
家庭	V59-58	卵の調理性	20	カラー	卵殻、卵殻膜、気室、卵白、卵黄など卵の構造や、熱凝固性、希釈性などの性質から、半熟卵や温泉卵、落とし卵、茶碗蒸し、カスタードプディング、プレンオムレツなどの調理方法が示されている。	H7	VHS
家庭	V59-57	新生児の入浴	20	カラー	清潔になる。全身観察ができる。血液循環を促し、新陳代謝をよくするなどの沐浴の目的や、沐浴の期間、時間、室温などの注意事項や、沐浴の準備から拭き方、着衣までの沐浴の実際を紹介している。	H7	VHS
家庭	V59-56	縫い方の基礎	30	カラー	布地と糸と針の関係や、正しい姿勢を手縫いの場合とミシン縫いの場合について示し、置きじつけ、切りじつけ、並み縫い、角縫いなどの実際の縫い方を紹介してある。	H7	VHS
家庭	V59-54	拒食症と過食症	25	カラー	拒食症とは。医師による拒食症の診断基準。また拒食症の原因と進行過程や元患者の体験談。過食症とは。医師による過食症の診断基準や原因と進行過程。拒食症と過食症の予防と対策が収められている。	H7	VHS
家庭	V59-53	NHK特集 赤ちゃん 胎内からの出発	44	カラー	1 オープニング 2 赤ちゃんは不思議な存在 3 知られざる赤ちゃんの能力(新生児・胎児) 4 注目すべきは出産直後 5 母子のコミュニケーションは出生直後から 6 赤ちゃんも一人の立派な人間。	H6	VHS
家庭	V59-52	魚のおろし方	30	カラー	魚をおろす時に必要な包丁と道具から、魚の下ごしらえ、刺身の切り方までを紹介する。調理実習には必須の教材である。	H6	VHS
家庭	V59-51	野菜の切り方	30	カラー	包丁の種類と手入れから切り方の基本を分かりやすく解説する。	H6	VHS
家庭	V59-50	飾り切りのいろいろ	30	カラー	野菜、くだもの、魚介類の代表的な飾り切りを美しい映像で紹介する。飾り切りのコツを分かりやすく解説した実習のための教材である。	H6	VHS
家庭	V59-49	調理実習シリーズ クッキーとケーキ	15	カラー	クッキー・デコレーションケーキ・パウンドケーキ。	H6	VHS
家庭	V59-48	調理実習シリーズ 点心三種	15	カラー	餃子・粽子・焼売。	H6	VHS
家庭	V59-47	調理実習シリーズ グラタンの献立	15	カラー	マカロニグラタン・ペーコンスープ・グリーンサラダ。	H6	VHS
家庭	V59-46	調理実習シリーズ 八宝菜の献立	15	カラー	八宝菜・清湯三糸・ナイトウフ。	H6	VHS
家庭	V59-45	調理実習シリーズ ピラフの献立	15	カラー	えびのピラフ・かぼちゃスープ・コーヒゼリー。	H6	VHS
家庭	V59-44	調理実習シリーズ 親子どんぶりの献立	15	カラー	親子どんぶり・すまし汁・青菜のからしあえ。	H6	VHS
家庭	V59-43	調理の基本シリーズ あえ物、寄せ物	15	カラー	あえものの料理の特性／白あえをつくる／その他のあえ物／泡雪かんをつくる／紅白ゼリーをつくる。	H5	VHS
家庭	V59-42	調理の基本シリーズ 酢の物、なま物	15	カラー	鮮度と材料の美しさを生かす／酢の物をつくる／なま物料理／サラダとドレッシング／刺身。	H5	VHS
家庭	V59-41	調理の基本シリーズ 蒸す	15	カラー	蒸す料理／蒸し器／茶碗蒸しをつくる／その他の蒸し物／蒸す料理と蒸す温度の関係。	H5	VHS
家庭	V59-40	調理の基本シリーズ 煮る、ゆでる	15	カラー	だし汁とスープ／カレーを煮る／野菜を煮る／野菜をゆでる／うどんスパゲッティをゆでる。	H5	VHS
家庭	V59-39	調理の基本シリーズ いためる	15	カラー	フライパンと中華鍋／ピーマンと牛肉の細切りいためをつくる／酢豚をつくる。	H5	VHS
家庭	V59-38	調理の基本シリーズ 焼く	15	カラー	網とフライパン／魚を焼く／切身と魚介類を焼く／肉を焼く／たまごを焼く。	H5	VHS
家庭	V59-37	調理の基本シリーズ 揚げる	15	カラー	揚げ物料理の油の温度／てんぷらを揚げる／とんかつ・コロッケを揚げる／揚げ物料理の種類。	H5	VHS
家庭	V59-36	食物の歴史	30	カラー	旧石器から弥生時代の採取、狩猟と稲作の始まり、古墳時代の食品の熟加工と保存。奈良時代の食文化の多様化、江戸時代の調味料の充実と日本食文化の基礎完成。文明開化と西欧文化の流入による和洋折衷料理。	H5	VHS
家庭	V59-35	食品の安全性	30	カラー	食品衛生法について。食品の安全性を守る具体例。食品添加物と健康について。厚生省監視システムの紹介。具体的な食品添加物の例。化学実験など。	H5	VHS
家庭	V59-34	赤ちゃんの健康と安全	30	カラー	赤ちゃんを観察(泣き声、食欲、体温等) 異状を知る(熱があるか、便の異状) 症状の判断と対応(緊急の有無、上手な病院のかかり方) 事故(誤飲、誤食、やけど、墜落)と手当てのしかたを解説。	H5	VHS
家庭	V59-33	おばあちゃん ほほえみをもういちど	31	カラー	ある高校生とデンマークの女の子との出会いを通して、それぞれの国の高齢社会の現状を比較しながら、老後はどのように生きていくのが幸せなのかをさぐり高齢社会の中での高校生や家庭、地域のあり方を示唆。	H5	VHS
家庭	V59-32	寝たきり0をめざして	34	カラー	寝たきり老人の数が増大しつつある今日、寝たきり老人の数を減少させるために努力している医療機関や福祉関係の人々、地域の活動事例を描き、その考え方やポイントを具体的に示唆する。(佐久総合病院)	H4	VHS

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	V59-31	ゴミの問題	30	カラー	家庭から出るゴミ問題は、行政がどのような対策をとり、それに地域住民がどれだけ協力するかにつくる。この作品は生活の中から出る家庭のゴミを中心に収集から処理までを追ひ、ゴミの問題を考えさせる。	H4	VHS
家庭	V59-30	被服材料の性質	30	カラー	被服はファッション性だけでなく、人間の体を自然環境にうまく適応させる性質をもっている。いくつかの実験をみながら被服材料の性質の基本的な知識を身につけ被服材料に対する関心呼び起こす。	H4	VHS
家庭	V59-29	栄養素のはたらき	30	カラー	5大栄養素・エネルギー源になるもの、体を構成するもの、体の機能を調節するもの、タンパク質、アミノ酸、脂質、炭水化物、糖類、食物繊維、カルシウム、鉄、ナトリウム、ビタミン、調理上の注意と欠乏症。	H4	VHS
家庭	V59-28	住居の歴史	30	カラー	竪穴式：高床式：書院造り：数寄屋建築：江戸の民家：明治の文明開化による西洋建築：大正・昭和時代のモダニズム建築。現代の公共集合住宅、超高層住宅など代表的な建物を紹介しながら住居の歴史を考える。	H4	VHS
家庭	V59-27	服装の歴史 3 服装の交差点	30	カラー	産業革命の展開によって染色や織物の誕生、布地を裁断する技術も発達し、17、18世紀にはヨーロッパ各地で衣裳美が競われた。中世から近世、現代の衣裳を眺めながら今も生きている現代衣服のルーツを発見。	H4	VHS
家庭	V59-26	服装の歴史 2 服装のルネサンス	30	カラー	ギリシャから継承したローマの衣服、巨大な布地を巧みに着装させた toga。その後のビザンチン、中世、ルネサンスと発達の様子をヨーロッパ各地を取材。モザイク画、教会建築の人間像、肖像画等の中に探る。	H4	VHS
家庭	V59-25	服装の歴史 1 服装のルーツ	30	カラー	古代オリエントの人々はどんな服装をしていたのか。シュメールの壁画、エジプトの彫刻、ギリシャの神像などに表現された服装の特徴と変化を紹介。またギリシャの衣服キトンを着装しながら芸術性を味わう。	H4	VHS
家庭	V59-24	高齢者の生活と介護	30	カラー	家庭における高齢者の暮らしぶりを追ひながら、そうした高齢者との接し方を学ぶ。	H3	VHS
家庭	V59-23	和服の歴史	30	カラー	生活分化の歴史でもある、伝統的な衣服・和服の歴史をわかりやすく解説している。	H3	VHS
家庭	V59-22	日常のマナー	30	カラー	登下校、道路、乗り物の中でのマナー、近所の人、目上の人など、おじぎのTPO：椅子にすわる、歩く、座ぶとんに座る、ノックと入室、和室への出入り、正式な訪問のマナー等。	H3	VHS
家庭	V59-21	母性の健康	30	カラー	妊婦の妊娠中の注意、健康な母体づくりの基礎となる思春期の心得を解説する。	H3	VHS
家庭	V59-20	乳幼児の体の発達	30	カラー	乳幼児のイキイキとした行動をとおして、発達していく体の様子が如実に描かれている。	H3	VHS
家庭	V59-19	乳幼児の心の発達	30	カラー	乳幼児が周囲とのかかわりのなかで発達していく心の様子を観察する。	H3	VHS
家庭	V59-18	ザ・カビ	22	カラー	マンションやコンクリート住宅やアルミサッシ、エアコンの普及は、カビにとって暮らしやすい環境をつくった。カビは住宅、食物、体内、産業機器まで汚染している。カビの毒性の恐ろしさを紹介しその退治、除去法を解説。	H2	VHS
家庭	V59-17	和食のマナー	30	カラー	和食をおいしく、楽しく、美しいいただくために、箸のもちかたと扱い方、器の持ち方、懐紙の使い方、吸い物のフタの取り方と置き方、刺身のいただき方など、正しい作法を示す。	H2	VHS
家庭	V59-16	「老い」を支える	30	カラー	お年寄りの心身の変化と介護上の注意点、特別養護老人ホームの紹介、地方自治のホームケアサービス、「ボケ」の症状や「ボケ老人」に対する介護のありかた等について考える。	H2	VHS
家庭	V59-15	ドキュメント出産	20	カラー	ラマーズ法を取り入れた出産の記録で、働く女性の職場や家庭での生活、分娩室での夫の協力、夫婦共同で行う育児などを描く。また働く女性の出産育児を通して「女性の自立とは、結婚とは何か」を生徒に考えさせる。	H2	VHS
家庭	V59-14	幼児の保育	30	カラー	1歳児から6歳児の保育のあり方に焦点をあて構成してある。1歳0ヶ月児（遊び、食事、親子）、2歳4ヶ月児（走る、お絵かきなど）、3歳6ヶ月児（着替え、ままごと等）の様子や幼稚園での生活の様子がよくわかる。	H2	VHS
家庭	V59-13	乳児の保育	30	カラー	1歳未満の保育の実態を映像でわかりやすく示している。新生児（分娩直後の顔、頭、臍の緒、胎便、沐浴、新生児室、保育器）、3・6・11ヶ月児（身長、体重、つりあい、健康や生活習慣、精神の発達）の様子がわかる。	H2	VHS
家庭	V59-9	さくらんぼ坊や・3 一言葉と自我	48	カラー	十分に体を動かす生活と仲間があつて、はじめて子どもがどれだけの発達の可能性をみせるか伝え、人間としての基礎が築かれる大切な三歳の時期に、子どもの豊かな発育を促すものは何かを考えさせます。	H1	VHS
家庭	V59-8	さくらんぼ坊や・2 模倣と自立	39	カラー	前作五歳児を培ったものは何であつたかをみつめるために、一歳児に焦点を当てる。模倣と失敗を重ねつつ、見事に自立していく子どもの力をあますことなく具象化、この子どもたちに必要な保育、教育とは何かを鋭く問いかけます。	H1	VHS
家庭	V59-7	さくらんぼ坊や・1 一幼児の全面発達求めて	36	カラー	さくらんぼ保育園（0～5歳児）の子どもたちの行動的な逞しき、しなやかな心と体の発達に注目し、乳幼児の運動機能、運動能力の発達促進が、大脳の発達を促すという大原則から、「子どもたちの全面発達とは」を記録したものです。	H1	VHS
家庭	V59-6	いま食中毒は	20	カラー	カンピロバクター菌やボツリヌス菌、セレウス菌など様々な食中毒をとりあげ、一見衛生的に見える現代の食環境も実は菌の増殖に都合がよい場になっていることを明らかにし食中毒の原因と予防のポイントを示します。	H1	β
家庭	V59-5	癌と食生活	30	カラー	ガンは日本で死因第一位を占めているが、様々な興味深いデータも集まっている。ガンと食生活に焦点を当て何がどの様にガンにかかわるかをガンの発生のメカニズムと照らしながら予防の手だてを考える。	H1	β
家庭	V59-4	貧血と食生活	25	カラー	貧血の原因は様々だが、最も多いのが食生活との関わりのある鉄欠乏性貧血である。そこで貧血とは何か、なぜヘモグロビンが不足するのか、貧血と食生活の関係、貧血を防ぐ食生活のポイントを追及しながら食生活のあり方を考えます。	H1	β
家庭	V59-3	洋食のマナー	30	カラー	テーブルにつく前に（身だしなみなど）西洋料理のメニューと食卓（テーブルセッティングなど）料理のいただき方（ナイフとフォークの使い方から魚料理、肉料理、サラダ、デザート、ワインなど）食後にひとこと（心がまえ、楽しい会話）	H1	VHS
家庭	V59-12	さくらんぼ坊や・6 自治と創造	54	カラー	社会的な人間として欠かすことのできない「集団の規律を創り、まもり育てる力」を身につける卒園までの様子。幼児期のしめくくりともいえる一年を一層充実したものに、三保育園の年長児六クラス97人の大所帯での保育のようす。	H1	VHS
家庭	V59-11	さくらんぼ坊や・5 5歳と仲間	47	カラー	アリスちゃんたちのダイちゃんに対する援助も、いっそうたくみに、また先をよんだ配慮をみせるようになり、幼児期の子どもは、仲間との遊びを通して、育ち合うことがよくわかります。	H1	VHS
家庭	V59-10	さくらんぼ坊や・4 4歳と仲間	48	カラー	胎白時代の幕開け、成長し発達する子どもたちの様子。アリスちゃんが集団の中で豊かな仲間をもったり、遊びのスケールがぐんぐん大きくなる様子も描かれ、子どもの発達を見極める保育者の確かな目の大切さを考えさせます。	H1	VHS

分野	分類 番号	タイトル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	V59-2	汚れをおとすー上手な石けんの使い方ー	21	カラー	再び見直された石けん。その特性を実験で解明しながら、洗剤に負けない洗浄力と無害な石けんの経済的・効率的な使い方を教えている。	S63	β
家庭	V59-1	安全な食品をもとめて	21	カラー	食品添加物の安全性を追求する天然添加物とは、また、その表示はどうなっているのか、など問題点を明らかにし食生活の工夫を示唆する。	S62	β
家庭	59-28	さくらんぼ坊や 6	54	カラー	さくらんぼ坊やたちも、いよいよ、6才となり年長組を迎える。その中で仲間との協力や創造力・表現力を身につけながら、ついに卒園の日を迎える。	S62	16mm
家庭	59-27	さくらんぼ坊や 5	47	カラー	5才になった、さくらんぼ坊やたちは、知的にも身体的にも驚くほどの成長発達をした。子供達は仲間なしには生きられないことを教えてくれる。	S61	16mm
家庭	59-12	さくらんぼ坊や 1	36	カラー	0才児から5才児まで、たくましく、のびのびと、しかもお互いに助けあい、励ましあう心のあたたかい子どもたちなど……幼児の全面発達の姿が画面に躍動している。	S61	16mm
家庭	59-26	さくらんぼ坊や 4	48	カラー	4才の子供が保育や他の仲間たちとかかわりの中で成長していき姿を見ることにより、この頃の子供に、どのような働きかけが大切であるかを教えてくれる。	S60	16mm
家庭	59-25	食品の安全性を追求する	23	カラー	全消費量の70%を占める輸入食品は安全なのだろうか。科学的に検証し食品の安全性を確保する道を示している。	S60	16mm
家庭	59-24	脳の誕生	34	カラー	脳は環境からの刺激によって創りあげられていく、新生児の脳の発達とは何かを赤ちゃんの成長と関連づけて見せてくれる。	S59	16mm
家庭	59-23	価値ある化学せんい	29	カラー	化学せんいがどう変ってきたかを、吸水性の向上、極細せんい、人口スエード、静電防止能、化学せんい改質の努力を中心に紹介している。	S59	16mm
家庭	59-22	さくらんぼ坊や 3	40	カラー	言葉と自我の芽生えを中心に、三才の時に人格の基礎が築かれることを教えてくれる映画である。	S58	16mm
家庭	59-21	さくらんぼ坊や 2	39	カラー	さくらんぼ保育園の1才児たち。豊かな感性と限らない可能性を求めて自立と模倣の時代をいきいきと描いている。	S57	16mm
家庭	59-20	住まいの科学ー衛生と安全ー	20	カラー	日本風土の中での住居の衛生と安全について、基本的な問題を科学的にとり上げ実験を多くし、理解し応用発展できるよう解説。	S56	16mm
家庭	59-19	見なおそう我が家の加工食品	25	カラー	加工食品の塩分と成人病の関係、ガンと食物中に繊維質との関係の正しい理解と楽しい食生活を教えるもの（55年度後期購入）	S56	16mm
家庭	59-18	母性保健	25	カラー	先天異常を防ぐにはどうしたらよいかということを単に母体の保健にとどまらず結婚のあり方、正しい家族計画にまでさかのぼって説いている。	S55	16mm
家庭	59-17	汚れをおとすー上手な石けんの使い方ー	18	カラー	再び見直された石けん。その特性を実験で解明しながら、石けんは洗剤に負けない洗浄力と無害な石けんの経済的・効率的な使い方を教えている。	S55	16mm
家庭	59-16	エネルギーを生かす暮らし	18	カラー	これからの暮らしに省資源、省エネルギーが不可欠。家庭でのエネルギー消費のポイント、冷暖房の効率的利用法を取り組んだ作品。	S55	16mm
家庭	59-15	調理場の衛生	15	カラー	様々な業種の店を例に、食中毒の予防と正しい衛生管理に必要なポイントを視覚的に明らかにしている。食品の取り扱いの指導に役立ちます。	S55	16mm
家庭	59-14	食中毒を防ぐには	16	カラー	食品の汚染経路や食中毒の起きる原因、予防に必要な知識など科学的、視覚的に明らかにしている。（長野県は食中毒が全国でトップ）	S55	16mm
家庭	59-13	合成洗剤は安全か	20	カラー	合成洗剤が安全かどうか……その疑問を中心に、石けんと合成洗剤の違いなど、基礎的な理解から合成洗剤のもつ色々な問題を実証的に分かりやすく解明してある。	S54	16mm
家庭	59-11	さわやかな日々のために	26	カラー	洗剤と洗たく機、汚れを落とす原理について家庭科一般にまとめている。	S53	16mm
家庭	59-10	みなおそう食生活	27	カラー	大きな矛盾の解決と限りある食資源のために、もう一度冷静に私たちの食生活をみなおして行く必要を説く。	S52	16mm
家庭	59-9	赤ちゃんと血液型	30	カラー	血液型の不適合による黄色い赤ちゃんの幾つかの実例をあげ、平明な解説を加え、正しい知識の普及を目指している。	S51	16mm
家庭	59-8	浪費への挑戦	26	カラー	長い間私達を支配してきた使い捨て、浪費の習慣、ゴミ問題、公害、物不足といった状況の中で消費者は大きな意識の転換をせまられている。豊富な事例を通して大量消費時代における消費者のあり方、本当の豊さとは何かを追求。	S50	16mm
家庭	59-7	中性洗剤を追求する	22	カラー	日常使っている中性洗剤が人体に無害でない。各種の実験を通して中性洗剤の皮膚に及ぼす影響や体内残留、催奇性の問題を追求し、安易な洗剤使用に対して注意を喚起している。	S50	16mm
家庭	59-6	みんなの食品衛生	21	カラー	食中毒にかかることのないよう不断の努力をしましょう。又街頭で見かける食品添加物もその原因です。色彩やきれいごとにまどわされないようにしましょう。	S48	16mm
家庭	59-4	被服を考える	10	カラー	既成品と自作品の長所、短所について、登場人物3人の対話を通して考えさせる。	S47	16mm
家庭	59-5	繊維の知識	20	白黒	繊維の種類について4つに大別し、耐熱、耐酸実験などによってそれぞれの特質を明らかにする。	S45	16mm
家庭	59-3	予算生活	11	カラー	家庭経済のバランスを保つためには、いろいろな状況を合理的に判断して、家庭生活を安定させることが大切である。	S44	16mm
家庭	59-2	三才児	40	白黒	三才児は幼児期のうちにあつて発育上きわめて重要な時期だと考えられる。この映画はある保育園での生活記録を中心に三才児のもつ諸相を理解させようとしている。	S42	16mm

分野	分類 番号	タ イ ト ル	分	白黒 カラー	内 容	購入 年度	備考
家庭	59-1	幼児の感情	20	白黒	幼児の心理をその感情面からとらえ解説したもの。	S42	16mm